

ภาพ
เข้าใจง่าย

ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง



คนใกล้ตัวเป็นพิษ
เรื่องราวของ
ชาวไซโคพาธ

นาโกชิ ยาซุฟูมิ เรียบเรียง
เมธี ธรรมพิภพ แปล



อ่าน “นิสยที่ซ่อนอยู่” ให้แตก
คนอย่างนี้ชุ่มโงมตีทุกคนและสังคม
ดูฉลาด สุขภาพ ใจดี แต่พร้อมแทงทุกเมื่อ

ภาพ
เข้าใจง่าย



ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง

คนใกล้ตัวเป็นพิษ
เรื่องราวของ
ชาวไซโคพาท

นาโกชิ ยาซุฟูมิ เรียบเรียง
เมธี ธรรมพิภพ แปล



บทที่ 1 โซโคพาคืออะไร 5

- ▶ มีคนแบบนี้อยู่ใกล้ตัวบ้างไหม 6
- ▶ อาชญากรร้ายแรงเป็นโซโคพารทุกคนหรือเปล่า 13
- ▶ **column** อาชญากรรมร้ายแรงฝีมือโซโคพาร
ที่เคยทำให้โลกต้องสั่นสะเทือน 15
- ▶ ทฤษฎีนิสัยแบบผลลัมคืออะไร 16
- ▶ อ่านหลักจิตวิทยาของโซโคพารให้เข้าใจ 18
- ▶ โซโคพารคือโรคทางจิตเวชหรืออุปนิสัยกันแน่ 20
- ▶ โซโคพารก็มีหลายแบบ 23
- ▶ ยิ่งดูเผินๆ เป็นคนมีเสน่ห์ ยิ่งต้องระวัง!? 28

สอบถามจิตแพทย์ คุณหมอนาโกชิ ① 30
“โซโคพาคืออะไร”

วัดความเป็นโซโคพารของตัวเอง ① 34

บทที่ 2 โซโคพารจ้างให้คุณ 35

- ▶ โซโคพารที่กลมกลืนอยู่ในสังคม 36
- ▶ โซโคพารที่ทำงานบริษัท 38
- ▶ ระวังหัวหน้าที่ชอบดูต่ำให้ดี! 40
- ▶ ผู้ประสบความสำเร็จในสังคมมีแต่โซโคพารทั้งนั้น!? 42
- ▶ ศิลปินกลุ่มไอดอลคืออาชีพเหมาะกับโซโคพารที่สุด? 44
- ▶ เหล่าโซโคพารน้อยกำลังเพิ่มจำนวนในโซเชี่ยลมีเดีย 46
- ▶ กลุ่มแม่ๆ คือแหล่งสร้างโซโคพารชั้นดี 48
- ▶ เกาของโซโคพารในคณะกรรมการบริหารชุมชนหรือคอนโดมิเนียม 50

▶ จุดร่วมระหว่างมอนสเตอร์ฟารินต์กับไซโคพาท	52
▶ ไซโคพาทคือนักลงทุนมือหนึ่ง!?	54
▶ ความบ้าคลั่งที่ซ่อนอยู่ในจิตใจของคนชั่วร้ายซึ่ง	56
▶ เหล่าเจ้าหญิงไซโคพาทผู้ใช้ชีวิตใน “โลกอนาคต”	58
▶ “เกรียนออนไลน์” คือไซโคพาทหรือคนที่ชอบเรียกร้องความสนใจกันแน่	60
▶ “โรคเด็ก ม.2” คือจุดเริ่มต้นของไซโคพาทหรือเปล่า	62
▶ อาชีพที่กล่าวกันว่าไม่มีไซโคพาทมาก	64
▶ อาชีพที่ไม่เหมาะกับไซโคพาท	66

สอบถามจิตแพทย์ คุณหมอนาโกชิ ② “ลักษณะเด่นของไซโคพาท”	68
---	----

วัดความเป็นไซโคพาทของตัวเอง ②	72
---	----

บทที่ 3 รู้จักไซโคพาทให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น 73

▶ ย้อนดูต้นกำเนิดของไซโคพาท	74
▶ คนหนุ่มสาวสมัยใหม่ไม่มีใครเป็นไซโคพาท!?	76
▶ แนวโน้มไซโคพาทเบื้องหลังภาพฮีโร่	78
▶ กรู๊ปเลือดไหนมีไซโคพาทเยอะ	80
▶ ไซโคพาทจะเป็น “พ่อแม่” ได้หรือไม่	80
▶ คอกาแฟมีไซโคพาทเยอะ!?	84
▶ จับโกหกไซโคพาทให้เป็น!	86
▶ ไซโคพาทมีจุดอ่อนบ้างไหม	88
▶ ไซโคพาท “เป็นผู้ขายเยอะ” จริงหรือ	90
▶ การแพทย์ปัจจุบัน VS ไซโคพาท	92
▶ ไซโคพาทรู้ตัวหรือไม่	94
▶ เรียนรู้ทางลัดสู่การเป็นผู้ประสบความสำเร็จจากไซโคพาท	96

▶ ไชโคพารคือผู้ค้าจนวิวัฒนาการของมนุษยชาติ	98
--	----

วัดความเป็นไชโคพารของตัวเอง 3	100
-------------------------------------	-----

บทที่ 4 วิธีอยู่ร่วมกับไชโคพาร101

▶ คนประเภทนี้ตกเป็นเป้าของไชโคพารได้ง่าย	102
▶ อย่าด่วนปักใจเชื่อเพียงเพราะตำแหน่งหรือรูปลักษณ์ภายนอก	104
▶ อย่าหลงตามการยั่วยุหรือทำลายของอีกฝ่าย	106
▶ ความสงสัยไม่ได้เป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น (ที่เป็นไชโคพาร)	108
▶ เวลาฟังอะไร ขอให้ “อย่าเชื่อเกินครึ่ง”	110
▶ อย่าเผยให้เห็นความกลัดกลุ้มหรือความอ่อนแอ	112
▶ แฟนเป็นไชโคพาร?	114
▶ วิธีเลี้ยงลูกไม่ให้โตไปเป็นไชโคพาร	116
▶ อย่าร่วมมือทำความผิด	118
▶ ปกป้องตัวเองและครอบครัวจากไชโคพาร	120

สอบถามจิตแพทย์ คุณหมอนาโกชิ ③	122
-------------------------------------	-----

“วิธีอยู่ร่วมกับไชโคพาร”

แบบประเมินระดับความเป็นไชโคพารในตัวตน โดยเควิน ดัตตัน นักจิตวิทยา	126
--	-----

ตรวจผลการวัดแนวโน้มความเป็นไชโคพารในตัวตน	127
---	-----

บทที่ 1

โซโคพาร คืออะไร

เป็นคนแบบนี้อยู่ใกล้ตัวบ้างไหม

คนใกล้ตัวคนนั้นอาจเป็นโซโคพารหรือเปล่า?

สภาพจิตใจอันน่าหวาดกลัว ไร้คุณธรรมและความหวังดี

ปัจจุบันนี้เรามักได้ยินคำว่า “โซโคพาร” บ่อยขึ้นนะครับ เวลาได้ยินคำว่าโซโคพาร แทบทุกคนคงนึกถึงภาพอาชญากรร้ายผู้เลือดเย็นและเหี้ยมโหด อย่างเช่น “ฆาตกรต่อเนื่อง” หรือเปล่าครับ

แต่จริงๆ แล้วโซโคพารไม่จำเป็นต้องเป็นอาชญากรเสมอไป **โซโคพารส่วนใหญ่ใช้ชีวิตตามปกติอยู่ร่วมกับคนปกติด้วยซ้ำครับ**

ถ้าถามว่าโซโคพารมีจำนวนมากน้อยขนาดไหน เรื่องนี้มีคำตอบหลากหลาย แต่มีผลการวิจัยกล่าวว่าที่อเมริกา มีโซโคพารอยู่ราว 4% ของประชากรทั้งหมด ในขณะที่เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ รวมทั้งญี่ปุ่นมีสัดส่วนน้อยกว่านี้ กล่าวกันว่าใน 100 คนจะมีอยู่ 1 - 2 คนครับ

ความจริงแล้วโซโคพารคือแนวคิดจากผลการวิจัยว่ามีบุคลิกต่อต้านสังคม ไม่ได้มีนิยามแน่ชัดครับ ที่ญี่ปุ่นเรียกว่า “อาการป่วยทางจิต (โซโคพาที)” แต่ในทางจิตเวชศาสตร์ยึด “ความผิดปกติทางบุคลิกภาพซึ่งต่อต้านสังคม” เป็นเกณฑ์การวินิจฉัยครับ

หากจะกล่าวถึงลักษณะเฉพาะนี้อย่างกระชับคงเรียกได้ว่า “คนที่ไม่มีคุณธรรมหรือความหวังดี” ครับ โดยปกติแล้ว ไม่ว่าอาชญากรคนไหนก็ย่อมรู้จักละอายต่อคุณธรรมในจิตใจ หรือรู้สึกผิด แต่โซโคพารอาจไม่รู้สึกละอายแบบนี้ ดังนั้นต่อให้โกหกหลอกลวง ทำร้ายหรือสังหารผู้อื่นโดยไม่มีเหตุผล ก็ไม่รู้สึกผิด ซึ่งนับเป็นสภาพจิตใจอันน่าหวาดกลัวครับ

ทว่าโซโคพารกลับมีลักษณะเด่นที่เป็นปัญหามาก นั่นคือโซโคพารจะดึงดูผู้อื่น และยังเป็นเรื่องน่าหวาดกลัวที่คนประเภทนี้แอบซ่อนอยู่ใกล้ตัวเรครับ

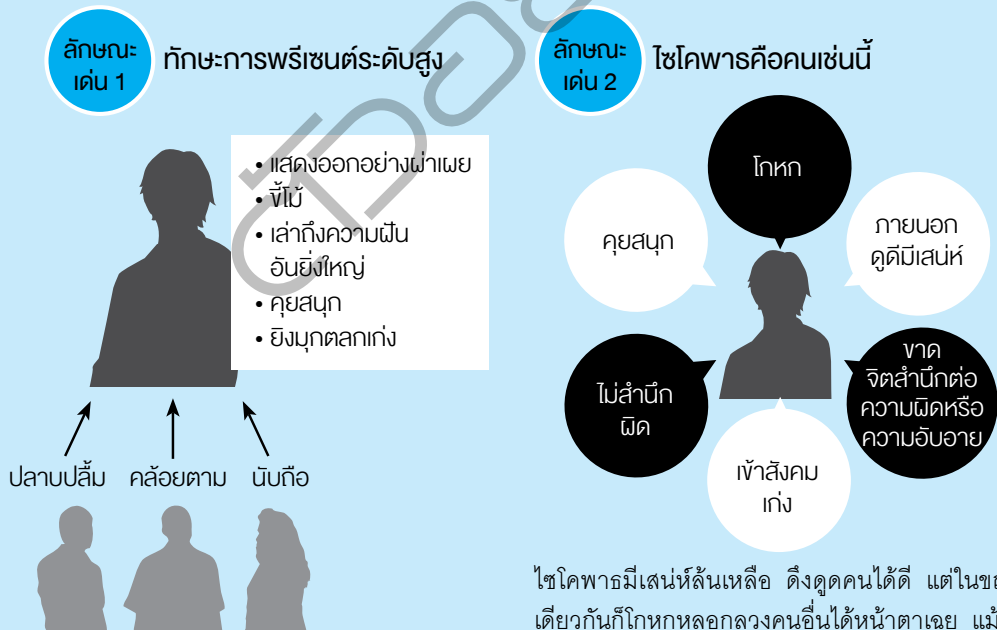
คุยกังและมีเสน่ห์

ลักษณะเด่นที่สำคัญข้อหนึ่งของไซโคพาทคือ **พูดกังและพรีเซนต์กังมาก**ครับ

ไซโคพาทไม่รู้จักหวาดกลัว กังวลใจ หรือประหม่า ดังนั้นแม้จะอยู่ในสถานการณ์สำคัญที่คนทั่วไปจะตื่นเต้น แต่ไซโคพาทก็จะทำตัวผ่าเผย โทกได้หน้าตาเฉย แม้จะเป็นแค่ความฝันลมๆ แล้งๆ แต่กลับบรรยายได้ราวกับเป็นเรื่องที่จะเป็นจริงได้ง่ายๆ แถมยังคุยกัง สอดแทรกมุกตลกเป็น ทำให้ผู้ฟังสนุกสนาน ถือว่าไม่มีที่ติเลยละครับ

น่าจะมีคนจำนวนเยอะมากที่รู้สึกว่าการพรีเซนต์เช่นนี้มีเสน่ห์ จึงมีหลายคนที่กลายเป็นแฟนคลับโดยไม่รู้ว่าอีกฝ่ายคือไซโคพาท

เมื่อมีแฟนคลับและผู้สนับสนุน **ไซโคพาทจะใช้คนเหล่านี้เพื่อผลประโยชน์ของตนเพียงผู้เดียว** โดยไม่สนใจว่าสิ่งที่พวักบรรยายจะเป็นความจริงหรือไม่ ขอแค่ดึงคนที่ใช้ประโยชน์มาได้ก็พอ



ไซโคพาทมีเสน่ห์ล้นเหลือ ดึงดูดคนได้ดี แต่ในขณะเดียวกันก็โกหกหลอกลวงคนอื่นได้หน้าตาเฉย แม้จะถูกจับโกหกก็ไม่สำนึก ไม่รู้สึกผิด การไม่มีจิตสำนึกต่อความผิดหรือความอับอายถือเป็นลักษณะเด่นข้อหนึ่ง

โกหกหน้าตาเฉยเพื่อชกโยผู้อื่น

ไซโคพาทเป็นคนสติส่อร้ายแรง มนุษย์สัมพันธ์ดี พุดจาสุภาพมาก จึง**ดูเป็นคนน่าคบหา**แน่นอนว่าเรื่องนี้คือการเล่นละครประเภทหนึ่ง และคงเพราะไซโคพาทรู้จักวิธีดึงดูดคนด้วยครับ

ในขณะเดียวกัน เพื่อที่จะทำให้ตัวเองดูดี โดยปกติไซโคพาทจึงต้องคุยไม่อัดอวด โกหกหน้าตาเฉยเรื่องที่เป็นไปไม่ได้ ปลอมแปลงประวัติ แต่งเติมเรื่องราว เปลี่ยนคำพูดไปเรื่อยๆ ตามแต่สถานการณ์ครับ

ต่อให้มีคนบอกว่าย้อนแย้งกับคำโกหกหรือสิ่งที่เคยพูดไว้ในอดีต พวกเขาก็ไม่ใส่ใจ แต่จะบอกว่า “ไม่เคยพูดอย่างนั้น” **ยืดอกสง่าผ่าเผย ไม่รู้จักอับอาย** ซ้ำยังทำเหมือนตนถูกต่อว่าเสียๆ หายๆ อย่างไม่สมควร เหมือนเป็น “นางเอกผู้ถูกกลั่นแกล้ง” อีกด้วยครับ

และสิ่งที่เป็นปัญหาอย่างยิ่งคือดูเผินๆ ไซโคพาทเหมือนเป็นคนดี สง่าผ่าเผย จึงมีคนกลุ่มหนึ่งหลงเชื่อไซโคพาท และเริ่มปกป้องคุ้มครอง เรื่องนี้พบได้บ่อยมาก ต้องระมัดระวังให้ดีนะครับ

ลักษณะ
เด่น 3

ดูเหมือนเป็นคนดีจริงๆ แต่

- สดใสร้ายแรง
- มนุษย์สัมพันธ์ดี
- พุดจาสุภาพ

คนดูดี

แต่ภายใต้หน้ากากนั้น

- โกหกจนเป็นนิสัย
- แต่งเติมเรื่องราว
- ขี้โม้
- เปลี่ยนคำพูดไปเรื่อยๆ
- ปลอมแปลงประวัติ

ไซโคพาทเป็นคนสติส่อร้ายแรง มนุษย์สัมพันธ์ดี พุดจาสุภาพ จึงดูเป็นคนดี แต่ภายใต้หน้ากากกลับแตกต่างไปโดยสิ้นเชิง

ลักษณะ
เด่น 4

ต่อให้ถูกจับโกหก

ยืดอกสง่าผ่าเผย
ไม่หลบหนี

ปกป้อง

คงต้อง
มีเหตุจำเป็น
บางอย่างที่
หลีกเลี่ยง
ไม่ได้แน่ๆ

ปกป้อง

เขาไม่มีทาง
ทำเรื่องไม่ดี
หรอก

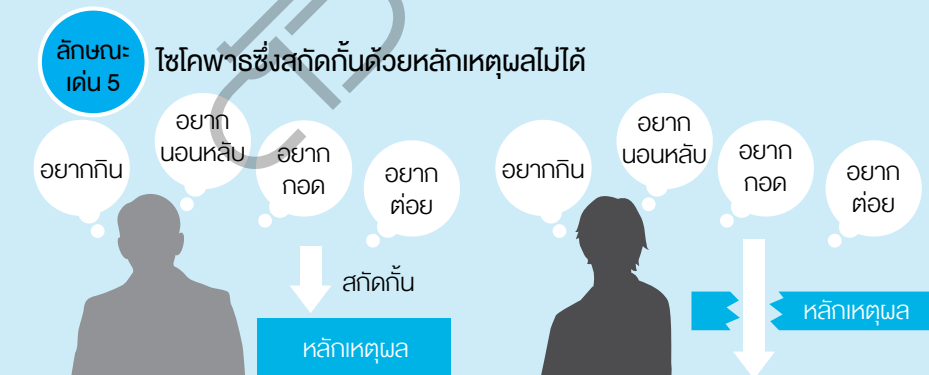
บรรดาคนที่ถูกชักโย

ถูกกระตุ้นง่าย พิวส์ขาดง่าย

มนุษย์จะถูกกระตุ้นด้วยความต้องการโดยสัญชาตญาณหรือแรงกระตุ้นรุนแรง เช่น ความต้องการอาหาร ความต้องการทางเพศ ความต้องการนอนหลับ ฯลฯ แต่ก็ไม่ได้แย่งอาหารของผู้อื่น มากิน ไม่ได้อยู่ดีๆ จะไปโมกอดเพศตรงข้าม ไม่ได้นอนบนพื้น ไม่ได้อยู่ดีๆ ไปต่อยคนอื่นเพียงเพราะ ไม่ชอบหน้า เพราะมีหลักเหตุผลซึ่งพยายามรักษาคูณธรรมและกฎเกณฑ์ของสังคมคอยยับยั้ง พฤติกรรมตามสัญชาตญาณนั่นเองครับ

แต่หากอารมณ์ขึ้นจนลืมหลักเหตุผล แม้แต่คนปกติก็จะแสดงพฤติกรรมตามสัญชาตญาณได้ หรือที่เรียกว่าอาการพิวส์ขาดนั่นเองครับ

เดิมทีไซโคพาทไม่มีคุณธรรม ไม่มีควมหวังดี และไม่ค่อยมีความคิดที่จะรักษาภาวะเยียบของสังคมอยู่แล้ว นั่นคือการสกัดกั้นด้วยหลักเหตุผลประะบางมาก จึงพิวส์ขาดได้ง่ายด้วยเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ปล่อยตัวเองไปกับความต้องการโดยสัญชาตญาณหรือแรงกระตุ้น ใกล้ตัวคุณมีใคร พิวส์ขาดง่ายจนเหมือนเป็น “เครื่องทำน้ำอุ่นแบบจับปล้น” บ้างไหมครับ บางทีเขาอาจเป็นไซโคพาทก็ได้เนะครับ



คนทั่วไปสามารถระงับความต้องการหรือแรงกระตุ้นรุนแรงได้ด้วยหลักเหตุผล เนื่องจากมีคุณธรรมและเอื้ออาทรต่อผู้อื่น หากอารมณ์ไม่พลุ่งพล่านมากจริงๆ ก็จะไม่มีการแสดงพฤติกรรมตามแรงกระตุ้น

สำหรับไซโคพาท หลักเหตุผลจะทำงานได้ยาก บางครั้งอาจไม่สามารถยับยั้งความต้องการหรือแรงกระตุ้นรุนแรงได้ นอกจากนี้ยังไม่เข้าใจความเจ็บปวดของผู้อื่น จึงอาจแสดงพฤติกรรมตามแรงกระตุ้นได้ง่าย เช่น ต่อยผู้อื่นเพราะความโมโห

ไม่สำนึกผิด ไม่รู้สึกผิด

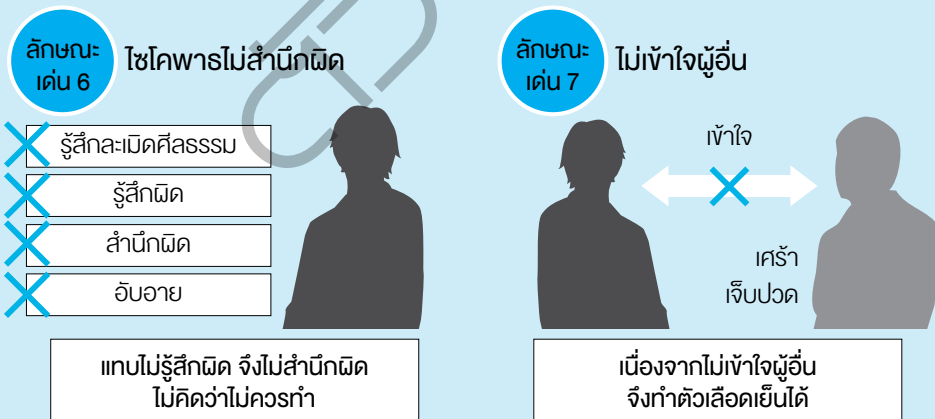
อาชญากรรมโดยมีมือไซโคพาร์มีหลายเคสที่ไซโคพาร์ยังทำงานได้หน้าตาเฉยหลังจากเพิ่งลงมือฆ่าคนตาย และบางเคสเมื่อถามหาเหตุผลเหตุจูงใจในการก่ออาชญากรรมก็ยังตอบว่า

“ไม่เข้าใจว่าทำผิดตรงไหน” ไม่ใช่เพราะวิกลจริตจนไม่เข้าใจสิ่งที่ตนทำลงไป แต่ทำทั้งที่เข้าใจดีครับ

เรื่องนี้น่ากลัวมากก็จริง แต่ก็นับเป็นลักษณะเด่นของไซโคพาร์ครับ เนื่องจากไซโคพาร์**เข้าใจความรู้สึกและความเจ็บปวดของผู้อื่นได้น้อย ขาดความรู้สึก “เอื้ออาทรผู้อื่น”** จึงไม่สนใจว่าผู้อื่นจะเป็นอย่างไร

นอกจากนี้ไซโคพาร์ยังไม่มีจิตสำนึกต่อความผิดบาป ไม่รู้จักอาย แม้จะก่ออาชญากรรมและถูกจับกุมก็แทบไม่สำนึกและไม่รู้สึกผิดครับ

ไซโคพาร์อาจเอ่ยปากว่ารู้สึกผิดหรือสำนึกผิดก็จริง แต่มองได้ว่าเป็นการพูดเพราะคำนวนไวแล้วว่าการพูดเช่นนั้นจะเป็นผลดีต่อตัวเอง ไม่ได้พูดจากใจจริงครับ



ไซโคพาร์แทบไม่สำนึกว่าตนทำผิด แม้จะถูกตำรวจจับก็ไม่ค่อยรู้สึกอับอาย จึงมีโอกาสน้อยมากที่จะรู้สึกผิดหรือคิดว่าไม่ควรทำ

ไซโคพาร์ไม่ค่อยเข้าใจความรู้สึกหรือความเจ็บปวดของผู้อื่น จึงสามารถทำเรื่องโหดร้ายทุกอย่างได้โดยไม่ลังเลใจ นับเป็นลักษณะเด่นข้อหนึ่ง

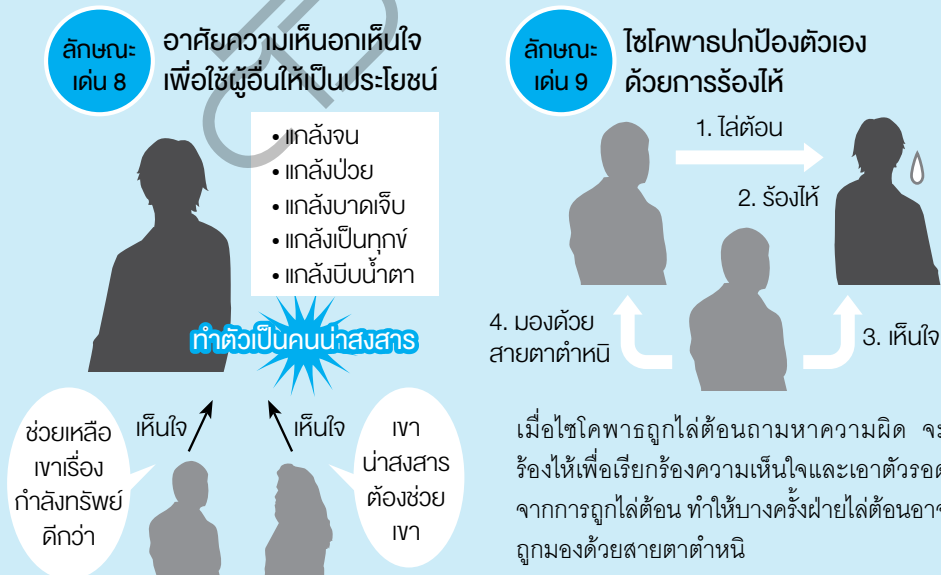
พยายามเรียกร้องความเห็นใจ

แม้ไซโคพาทจะแทบไม่สงสารผู้อื่น แต่ถนัดการใช้ความสงสารของผู้อื่นให้เป็นประโยชน์ โดยจะเล่นละครเป็นคนน่าสงสารเพื่อเรียกร้องความเห็นใจเพื่อใช้ประโยชน์จากผู้อื่นครับ

วิธีที่ไซโคพาทจะใช้กระตุ้นความเห็นอกเห็นใจมีหลายรูปแบบ เช่น แกล้งป่วยหรือแกล้งบาดเจ็บ แต่**อาวุธที่ทรงพลังที่สุดคือน้ำตาครับ** ประสบการณ์สอนให้ไซโคพาทรู้ว่าทุกคนทั่วไปจะใจอ่อนมากเมื่อเห็นน้ำตา และทุกคนจะอ่อนโยนกับคนที่กำลังร้องไห้

ด้วยเหตุนี้ เมื่อถูกจับได้ว่าโกหกและมีคนไล่ต้อนเรื่องความชั่วร้ายหรือความผิดพลาดของตน ไซโคพาทก็จะบีนน้ำตาเพื่อ**เรียกร้องความเห็นใจและเอาตัวรอดจากสถานการณ์ครับ**

สมมุติถ้าใกล้ตัวคุณผู้อ่านมีคนที่ร้องไห้เพียงเพราะถูกตุนิๆ หน่อยๆ คนนั้นอาจเป็นไซโคพาทก็ได้เนะครับ แน่่อนว่าบางทีเขาอาจเป็นแค่คนขี้แยธรรมดา ยังตัดสินใจไม่ได้ทันที แต่คนที่มีจิตใจอ่อนโยนจะต้องระมัดระวังให้ดี อย่าให้จิตใจอันดีงามของตนถูกหลอกใช้ประโยชน์นะครับ



ภาพ
เข้าใจง่าย

ซีรีส์สนุกจนตาสว่าง

คนใกล้ตัวเป็นพิษ อันตรายใกล้แค่เอื้อม

พฤติกรรมของมอนสเตอร์พาร์เนต

แม้จะรู้ตัว แต่ก็ไม่ได้สำนึกผิด

ในงานแสดง...



แม้จะบอกไซโคพาทว่า “แกเป็นไซโคพาท!” เพื่อให้รู้ตัว แต่ก็ไม่ได้นำไปสู่การสำนึกผิดโดยทันที ต่อให้รู้ตัวก็ไม่ได้รู้ไปถึงว่าตนมีเจตนาร้ายแฝงอยู่ในคำพูดและการกระทำ จึงมีน้อยมากที่จะควบคุมตัวเองด้วยความคิดว่า “เรื่องนี้ไม่ดี อย่าทำเลย”

- ☒ โทกเพื่อให้ตัวเองดูดี
- ☒ ปลอ่ยข่าวลือแกล้งเกี่ยวกับคนที่ตนไม่ชอบ
- ☐ เข้าชมรมให้มีเพื่อนเยอะๆ



ไซโคพาทโกหกเป็นประจำ



สิ่งสำคัญสำหรับไซโคพาทคือการดึงความสนใจจากผู้คนเพื่อให้มาเป็นสาวก การโกหกคือสิ่งที่ขาดไม่ได้ เปรียบเหมือนเครื่องประดับที่มีไว้ประดับร่างกาย

BA0074 สุภาพจิต / จิตวิทยา



ทดลองอ่าน



www.booktime.co.th



@booktime



สุภาพใจ f t SukhapajaiPUB