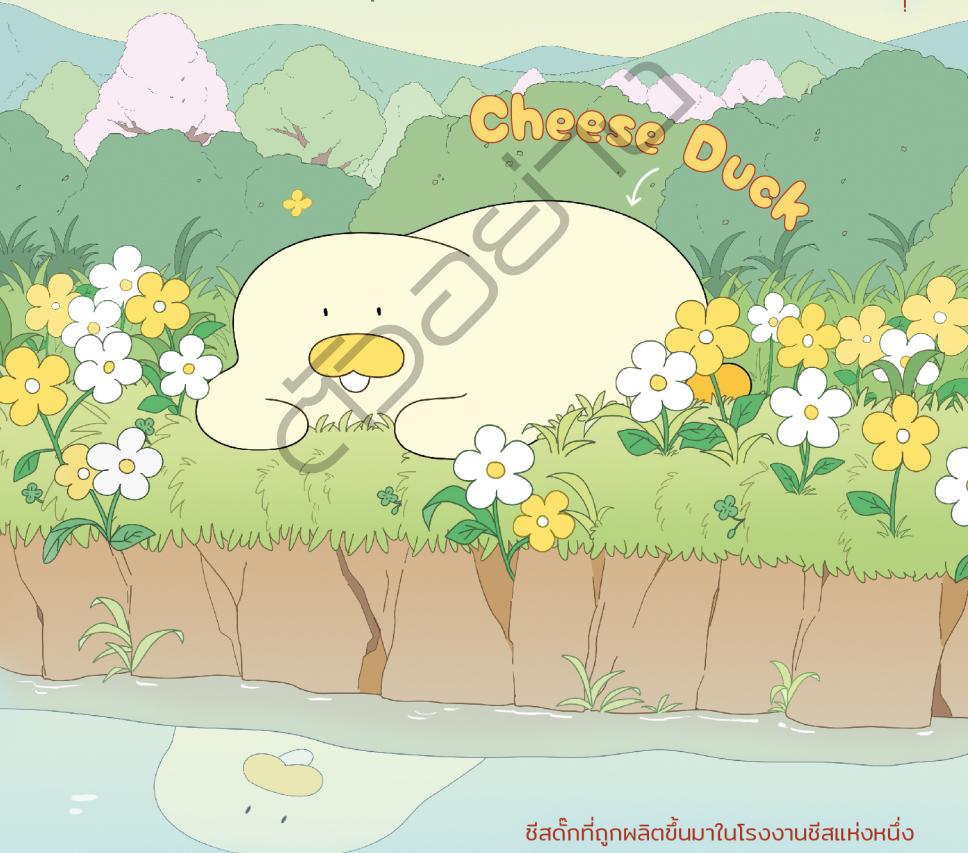


Spring

ความสุข มันยืดได้เหมือนชีสไหมนะ

นาบม เรื่องและภาพ
สุวัทนา สงวนสิน แพล

치즈덕이라서
좋아!



ชีสดิกที่ถูกผลิตขึ้นมาในโรงงานชีสแห่งหนึ่ง
แต่ดันเกิดมาเป็นชีสคุณภาพต่ำจนเกือบถูกทิ้ง ครั้งหนึ่งเคยไม่ชอบตัวเองที่มีแต่ข้อบกพร่อง
แต่ประสบการณ์ที่ได้จากนมแม่นำมาทำให้รักตนเองขึ้นมาจนกลายเป็นชีสดิกที่มีความสุขที่สุด

Spring
here we grow

Cheese Duck

ความสุขมันยืดได้เหมือนชีสไหมนะ

치즈덕이라서 좋아!

นานม
เรื่องและภาพ

สุวนา สงวนสิน
แปล

เรื่องราวการเติบโตของชีสดัก
ที่เต็มเปี่ยมไปด้วยความสุข

การอ่านดีจากรากหญ้าสู่ชีวิต



Cheese Duck ความสุขมันยืดได้เหมือนชีสไหมนะ

치즈덕이라서 좋아!

Spring

ในเครือบริษัทอมรินทร์ คอร์ปอเรชั่นส์ จำกัด (มหาชน)

378 ถนนชัยพฤกษ์ (บรมราชชนนี) เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ 0-2422-9999 ต่อ 4964, 4969 E-mail: info@amarin.co.th

www.amarinbooks.com    @amarinbooks    Springbooks

치즈덕이라서 좋아!

I AM HAPPY BECAUSE I AM CHEESE DUCK by Nabom © 2024

© 2018. IT'S YOUR PRIMETIME Inc. All rights reserved.

Thai language copyright © 2025 Amarin Corporations Public Company Limited

Thai language translation rights arranged with FEELMBOOK through EYA (Eric Yang Agency)

สื่อดิจิทัลนี้ให้บริการดาวน์โหลดสำหรับบริการตามเงื่อนไขที่กำหนดเท่านั้น

การห้ามนำ ดัดแปลง เผยแพร่ ไม่มีวิธีใดที่นอกเหนือจากเงื่อนไขที่กำหนด

ถือเป็นความผิดอาญาตาม พรบ. ลิขสิทธิ์ และ พรบ. ว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์

เลขมาตรฐานสากลประจำหนังสืออิเล็กทรอนิกส์ 978-616-18-8407-9

เจ้าของ ผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา บริษัทอมรินทร์ คอร์ปอเรชั่นส์ จำกัด (มหาชน)

กรรมการผู้อำนวยการใหญ่ ศิริ บุญพิทักษ์เกศ • กรรมการผู้จัดการ อุษณีย์ วิรัตน์พันธ์

รองกรรมการผู้จัดการ ศศกร วัฒนาสุทธิวงศ์ • ที่ปรึกษา อดิศักดิ์ จิระอร

บรรณาธิการบริหาร พรชนก บัวสูง • บรรณาธิการ กัมพภรณ์ สมพงษ์สวัสดิ์

ผู้จัดการฝ่ายการผลิต อมรลักษณ์ เขียวกลิ่น

ศิลปกรรมปกและออกแบบรูปเล่ม ญาณิศา งานพิยเลิศ, สุนิดา ภาวะทรัพย์

พิสูจน์อักษร ชีรดา ศรีพิพัฒน์กุล, พรทิพย์ รักษ์ทอง

คำนิยม

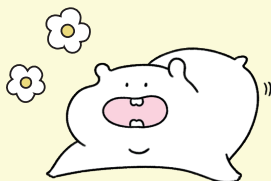
ฉันไม่ได้เป็นมหาเศรษฐี ไม่ได้มีใบหน้าสวยสดงดงาม ไม่ได้มีความสามารถโดดเด่น แต่หากมีใครสักคนถามว่าชีวิตของฉันเป็นอย่างไร ก็ตอบว่าฉันรักชีวิตของตัวเองยิ่งกว่าใครๆ และความพอใจในชีวิตก็อยู่ในระดับสูงสุด เหตุผลคืออะไรนะหรือนั่นก็เพราะสุดท้ายแล้วมาตรวัดและบรรทัดฐานในการตัดสินชีวิตของเราก็คืออยู่ที่ตัวเราเอง ฉันรู้ว่าอะไรคือสิ่งที่ชอบ อะไรคือสิ่งที่ทำได้ดี ช่วงเวลาไหนที่รู้สึกประทับใจ และรู้ว่าได้รับแรงบันดาลใจจากที่ไหน ด้วยเหตุนั้น ต่อให้ถึงเวลาที่ต้องเลือกและตัดสินใจอะไรยากๆ สิ่งเดียวที่ฉันจะทำก็คือการจดจ่ออยู่กับตัวเอง

เรื่องราวของชีสดีก็สร้างความประทับใจและสะท้อนใจในความหมายเช่นนั้นเอง เริ่มตั้งแต่มองตัวเองตามที่เป็น ค้นหาจุดดี จุดแข็ง และมีบรรทัดฐานเป็นของตัวเอง นอกเหนือจากนั้นยังเล่าถึงวิธีการเผชิญหน้ากับชีวิตด้วยเกณฑ์ 'ในแบบของชีสดี' เมื่อถึงเวลาที่ต้องทำจนและตัดสินใจ

‘การค้นหาตัวเอง’ นับเป็นการบ้านตลอดชีวิตของคนทุกคน และอาจเป็นคุณค่าที่สำคัญที่สุดในชีวิต ขอคุณชีสดี๊กจากใจจริง ที่ทำให้ได้ตระหนักถึงมันอีกครั้ง หวังว่าทุกคนที่ได้อ่านหนังสือเล่มนี้ จะได้รับรู้ถึงความจริงใจและความทุ่มเทในการเห็นค่าในตนเองของชีสดี๊ก ภายใต้อาภลักษณ์ที่น่ารักและไร้เดียงสา นั่น

คิมซังฮยอน

ผู้เขียน เชื้อเกอะ เธอทำได้ทุกอย่างอยู่แล้ว และ
อย่าลืมว่าเรามีวันนี้ได้แค่ครั้งเดียวเท่านั้น



คำแนะนำนักพิมพ์

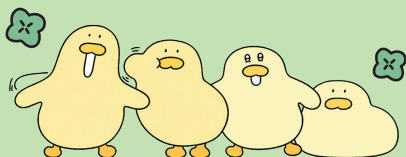
คุณกำลังสูญเสียความเป็นตัวเองไปหรือเปล่า
เมื่อต้องเปลี่ยนแปลงเพื่อให้เป็นที่ยอมรับ

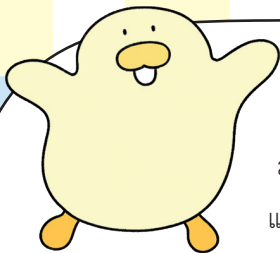
การที่คุณยอมเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อที่จะได้รับการยอมรับ หรือเป็นที่ชื่นชอบของใคร ๆ นั้นไม่ใช่เรื่องผิด แต่อย่าลืมหันกลับมามองที่ตัวเองว่าคุณกำลังทำร้ายความเป็นตัวเองอยู่หรือเปล่า เช่นเดียวกับเจ้าก้อนชีสตัวน้อยที่ถูกเลือกให้ผิดหวัง มักชอบเปรียบเทียบตัวเองกับผู้อื่น และยอมเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ผู้คนต่างชื่นชมและชื่นชอบในตัวเขาเพื่อความสุขเพียงชั่วขณะ แต่กลับกลายเป็นว่ายิ่งพยายามเท่าไรกลับไม่เพียงพอเสียที ทำยที่สุดเขาเริ่มสูญเสียตัวตนไป

หนังสือเล่มนี้จะพาคุณไปพบเจอกับเรื่องราวที่จะช่วยให้ได้
ตระหนักถึงช่วงเวลาที่เป็นตัวเองกำลังจางหายไป ให้คุณ
ได้หันกลับมามองเห็นคุณค่าและรักตัวเองให้มากขึ้น ลองไปฟัง
เรื่องราวประสบการณ์โดยตรงจากเจ้าก้อนชีสตัวน้อยที่ใช้ชีวิต
อย่างใส่ใจชีวิตคู่กับผองเพื่อนของเขา เรามาร่วมกันค้นหา
คำตอบไปพร้อมกัน ว่าการเป็นตัวของตัวเองให้ได้มากที่สุดนั้น
จะนำพาความสุขมาได้อย่างไรบ้าง

พร้อมแล้วหรือยัง มาพบกับเรื่องราวของชีสตั๊กและ
ผองเพื่อนของเขากัน!

Spring





ชีสดัก

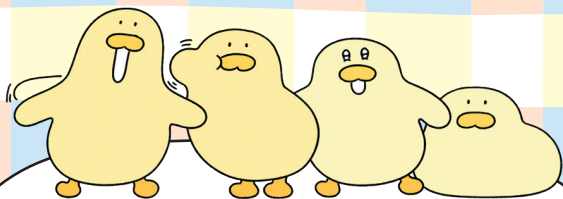
ชีสที่ถูกผลิตขึ้นมาในโรงงานชีส
แห่งหนึ่งริมแม่น้ำ เนื่องจากเกิด
มาเป็นชีสคุณภาพต่ำจึงเกือบถูก
ทำลายทิ้ง ครั้งหนึ่งเคยไม่ชอบตัวเอง
ที่มีแต่ข้อบกพร่อง แต่ประสบการณ์ที่ได้จากกรมแม่น้ำ
ทำให้รักตนเองขึ้นมา ตอนนั้นกำลังแอบอาศัยอยู่ในร้าน
ขนมปังแห่งหนึ่งในโซล



ควีควี

แมลงที่มาจากเขตสะอาดในต่าง-
ประเทศ ถ้าเปิดเผยตัวทุกคนจะหนี
จึงมีนิสัยไม่ค่อยเปิดเผยตัวเอง มีความ
รู้สึกเห็นอกเห็นใจผู้อื่นเป็นเลิศและ
เจ้าน้ำตา แม้จะไม่รักตัวเอง แต่เป็นคนที่
อบอุ่นกับผู้อื่นเป็นที่สุด





เหล่าชีส (ดัก) ตัวอื่นๆ

เป็นก้อนชีสที่เกิดมามีคุณภาพต่ำเช่นกัน
เป็นเพื่อนๆ ที่รักและชื่นชอบในความเป็นตัวเองของชีสดัก
ต่อมาได้กลายเป็นห้าพี่น้องชีสดัก
และอยู่ในร้านขนมปังที่โหลด้วยกัน



พอล

แฮมสเตอร์โตเต็มวัยที่เจ้าของร้านขนมปังเลี้ยงไว้
บ่อยครั้งก็ออกจากกรงมาเดินเที่ยวเล่นอย่างอิสระ
ถึงจะไม่ค่อยชอบบทสนทนาหนักๆ
แต่ถ้าเพื่อนที่ใกล้ชิดทุกซอกทุกซอกใจก็จะ
พูดเก่งขึ้นมา แถมยังป่นเพราะ
ความอยากช่วยอีกด้วย





คำอธิบาย

การสะกดคำบางส่วน
ถูกกำหนดตามสไตล์ของตัวละคร
เพื่อความอารมณ์ความรู้สึก
และลักษณะเฉพาะของตัวละครเอาไว้

สารบัญ

บทนำ

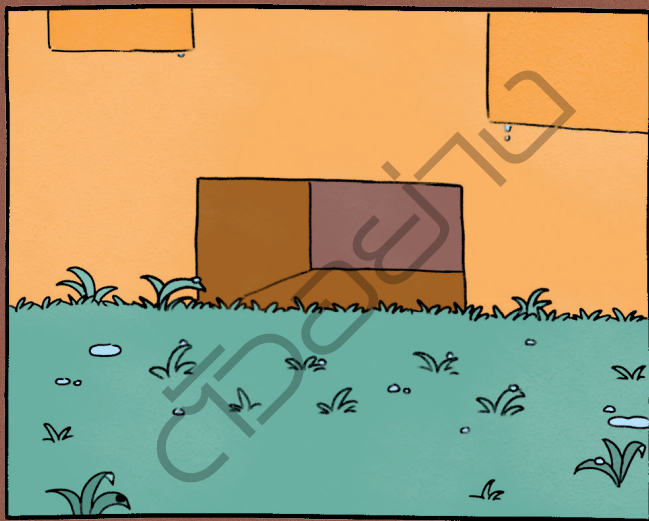
- ep.1 ๕ ก้อนซีสถือกำเนิด • 9
- ep.2 ๕ ก้อนซีสไปที่ริมแม่น้ำ • 18
- ep.3 ๕ การปรากฏตัวของเบ็ด • 25
- ep.4 ๕ ฉันไม่ได้เรื่องขนาดนั้นเลยหรอ • 30
- ep.5 ๕ ฉันจะเป็นเหมือนเบ็ด • 36
- ep.6 ๕ ได้รับการยอมรับครั้งแรก • 43
- ep.7 ๕ น้ำที่น้องซีสดัก • 48
- ep.8 ๕ การเริ่มต้นของการเปรียบเทียบ • 54
- ep.9 ๕ เห็นแต่ข้อบกพร่องอยู่เรื่อยเลย • 66
- ep.10 ๕ ยากที่จะตัดสินใจเอง • 70
- ep.11 ๕ น้อยใจจังที่ไม่ได้รับคำชม • 81
- ep.12 ๕ สุดท่ายก็ระเบิด • 85
- ep.13 ๕ ไม่อาจยอมรับในสิ่งที่ เป็น • 94
- ep.14 ๕ ไม่ว่าจะทำอะไรก็ไม่ถูกใจ • 105
- ep.15 ๕ ความเสียใจที่ถาโถม • 114
- ep.16 ๕ ไม่ชอบตัวเองเลย • 126

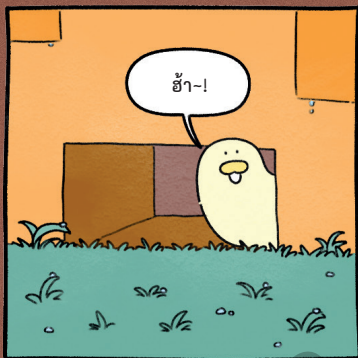
- ep.17 ❖ ห้าพี่น้องชีสด้ก อีกครั้ง • 131
- ep.18 ❖ จะพูดตรงๆ นะ • 136
- ep.19 ❖ ฉันชอบทุกอย่างในตัวเธอ • 153
- ep.20 ❖ หากเธอรักฉัน • 157
- ep.21 ❖ การเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลง • 165
- ep.22 ❖ ถ้าคิดเยอะก็เดินหน้าต่อไม่ได้ • 171
- ep.23 ❖ ชีสด้กทำได้แล้ว! • 183
- ep.24 ❖ ความในใจของเบ็ด • 194
- ep.25 ❖ จิตใจที่ยอมรับ • 207
- ep.26 ❖ ฉันรักตัวเองมากกว่าใครๆ • 216
- ep.27 ❖ แบบที่เป็นนี้แหละดี! • 230
- ep.28 ❖ สิ่งที่ยากทำจริงๆ • 236
- ep.29 ❖ ไม่เป็นไร เพราะฉันพอใจ! • 244
- ep.30 ❖ ไปจากริมแม่น้ำ • 258

บทส่งท้าย • 272

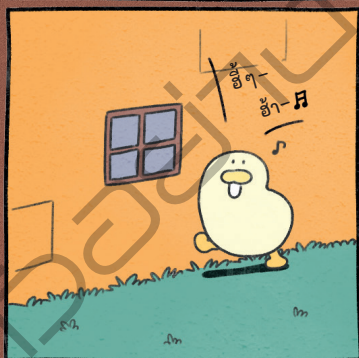
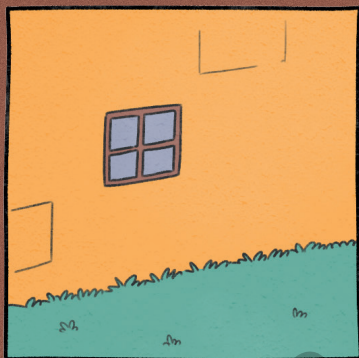
เกี่ยวกับผู้เขียน • 280

ບຸນນຳ











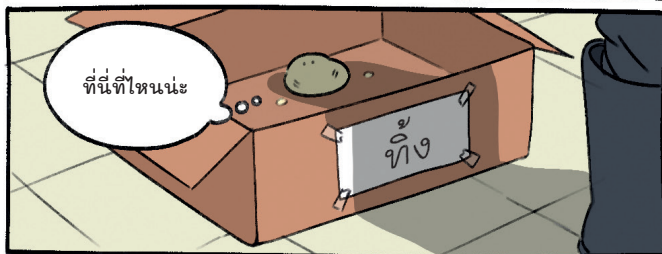
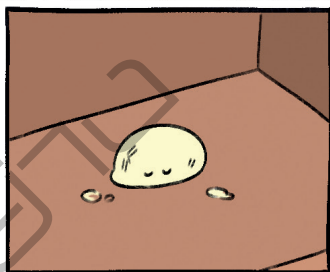
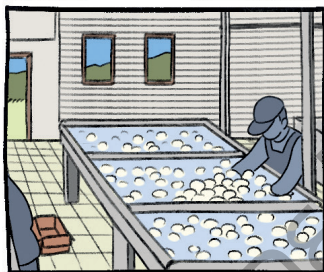


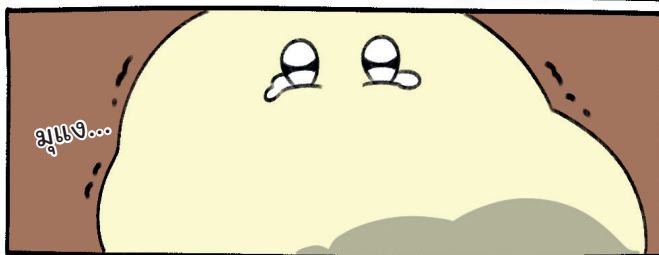


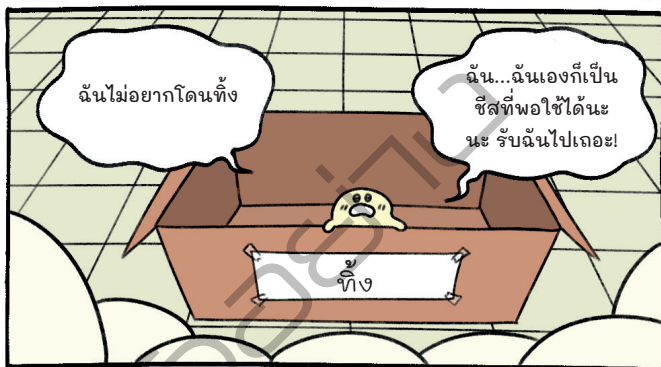
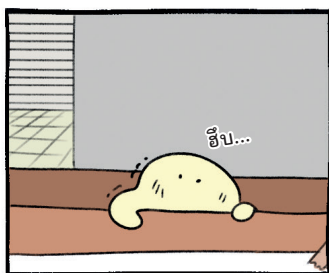
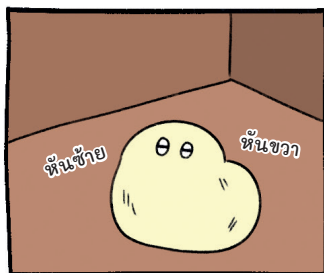




ep.1 ก้อนชีสถือกำเนิด





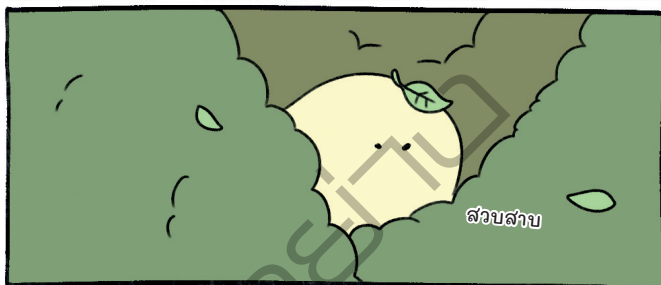


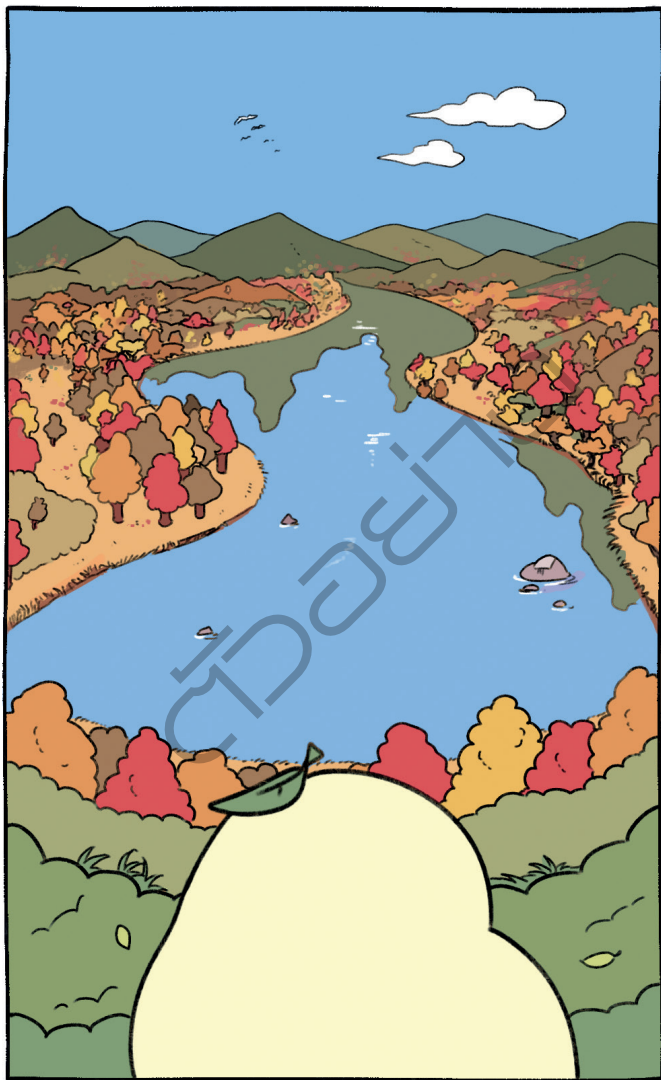




สิ่ง







ความสุขมันยึดได้เหมือนชีสไหมนะ

ลองมาเฝ้ามองชีวิตของเจ้าชีสดีกุดก่อนสิ
จากชีสที่ไม่ถูกเลือกจนเกือบโดนทำลายทิ้ง
เขาได้ลองใช้ชีวิตหลากหลายรูปแบบ พัดหวั่งซ้ำแล้วซ้ำเล่า
จนสุดท้ายก็ได้มีความสุขในรูปแบบของตัวเอง
เหมือนกับชีสที่ยึดหยุ่นได้อย่างอิสระ



หมวดความรู้เรื่อง

ISBN 978-616-18-8360-7



Illustration: NABOM