



อนุบาล

จิตวิญญาณ

คู่มือชีวิต

BY ครุฑนา

บทที่ 2

ทำไมเราจึงควรเรียนรู้
เรื่องจิตวิญญาณให้เร็วที่สุด



บทที่ 2

ทำไมเราจึงควรเรียนรู้ เรื่องจิตวิญญาณให้เร็วที่สุด?

ชีวิตของเราประกอบด้วยร่างกาย จิตใจ และมิติจิตวิญญาณ หลายคนให้ความสำคัญกับการพัฒนาร่างกายและจิตใจ แต่มักจะละเลยมิติสำคัญของจิตวิญญาณ ซึ่งเป็นแกนแท้ของการดำรงอยู่ การเข้าใจมิติจิตวิญญาณ มิได้เป็นเพียงการค้นพบความหมายของชีวิตเท่านั้น แต่ยังเป็นการรับรู้ถึงเหตุผลอันลึกซึ้งของการมีตัวตนของเรา เมื่อเราเข้าใจเรื่องนี้ เราจะตระหนักถึงการเลือกเส้นทาง การใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับจิตวิญญาณของเรา

มิติจิตวิญญาณ คือสิ่งที่อยู่กับเรามาตั้งแต่ก่อนที่เราจะถือกำเนิดในร่างกายมนุษย์นี้ และจะยังคงอยู่แม้เมื่อร่างกายนี้ดับสูญไป เส้นทางของมิติจิตวิญญาณในร่างกายมนุษย์ มีความเชื่อมโยงกับเรื่องต่าง ๆ มากมาย ที่เปรียบเป็นเครื่องมือที่ได้จัดเตรียมไว้ให้จิตวิญญาณต้องเกี่ยวข้อง เช่น ความรู้สึก กฎจักรวาล พลังงาน และกฎแรงดึงดูด เป็นต้น ทั้งหมดนี้ล้วนส่งผลต่อการดำเนินชีวิต และผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นในทุก ๆ วันของเรา

การเรียนรู้เรื่องมิติจิตวิญญาณแต่เนิ่นๆ เปรียบเสมือนการได้รับคู่มือชีวิต ที่ช่วยนำทางให้เราสามารถใช้เครื่องมือต่าง ๆ ที่ส่งเสริมการเชื่อมโยงกับตัวตนที่แท้จริงได้อย่างเหมาะสม ส่งผลต่อการบรรลุเป้าหมายในชีวิตที่เราปรารถนาได้ดีและเร็วขึ้น

เหตุผลที่เราควรเรียนรู้เรื่องจิตวิญญาณให้เร็วที่สุด

1. เข้าใจและยอมรับ Soul Plan

ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตเราไม่ได้เป็นเรื่องบังเอิญ ก่อนที่เราจะลงมาเกิด เราได้กำหนดแผนชีวิตของตัวเองไว้ล่วงหน้าแล้ว เรามาเพื่อเรียนรู้และเติบโตทางจิตวิญญาณ การเข้าใจจุดประสงค์นี้ช่วยให้เรายอมรับกับการเผชิญหน้ากับบทเรียนต่างๆ ในชีวิต ด้วยมุมมองใหม่ เห็นสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นความท้าทายและเป็นโอกาสในการเติบโต เพราะเราทุกคนล้วนมีศักยภาพที่จะก้าวผ่านมันได้ แทนที่จะจมอยู่กับความทุกข์

ตัวอย่างของ Soul Plan ได้แก่

§ การเกิดมาพร้อมกับความท้าทาย เช่น ร่างกายไม่สมบูรณ์ หรือฐานะยากจน มีชีวิตที่ยากลำบาก

§ การเผชิญกับสถานการณ์รุนแรง เช่น การสูญเสียคนรัก การล้มละลาย การเป็นโรคภัยเรื้อรัง หรือได้รับบาดเจ็บรุนแรง สูญเสียอวัยวะบางส่วน

§ การรับบทบาทที่ทำลาย เช่น การถูกทอดทิ้ง การถูกโกง การถูกทำร้าย ร่างกายและจิตใจ

บางคนอาจสงสัยว่า อ้าว! แล้วทำไมเราไม่เขียน Soul Plan แบบมีชีวิตสบายๆ อยู่ในครอบครัวอบอุ่น ร่างกายแข็งแรง หน้าตาดี มีฐานะดี มีชีวิตคู่ที่ดี คำตอบคือ

ข้อแรก ขณะที่เราเขียน Soul Plan เราจำได้ว่าเราเป็นจิตวิญญาณที่ยิ่งใหญ่ มีคุณสมบัติครบถ้วน จึงมีความมั่นใจว่าจะสามารถสอบผ่านบททดสอบได้แน่นอน

ข้อที่ 2 เหตุการณ์ที่เป็น Soul Plan อาจเป็นเรื่องที่เรายังไม่ผ่านจากอดีตชาติ จึงกลับมาเพื่อแก้ไขในสิ่งที่เคยผิดพลาด

2. เปิดโลกแห่งมายาและค้นหาทางออกจากโปรแกรมชีวิต

ตั้งแต่วินาทีที่เราเกิดมา เราถูกหล่อหลอมด้วยสภาพแวดล้อม ความเชื่อ และกฎเกณฑ์ของสังคมเหมือนกับว่าเราถูกโปรแกรมให้ดำเนินชีวิตตามแบบแผนที่ถูกกำหนดไว้ เปรียบได้กับ *Matrix ระบบจำลองที่ปิดกั้น ไม่ให้เราตระหนักถึงพลังที่แท้จริงของตัวเอง ในวัฏวนของชีวิตเราจึงเดินไปตามเส้นทางเดิมๆ ตอบสนองต่อสถานการณ์ต่าง ๆ ทั้งสุขและทุกข์โดยไม่รู้ตัว รวากับถูกขังอยู่ในโลกมายาที่เราคิดว่าเป็นความจริงเพียงหนึ่งเดียว แต่เมื่อเราเริ่มต้นรู้ทางจิตวิญญาณ เราจะค้นพบว่าตัวตนที่แท้จริงของเราไม่ได้ถูกจำกัดด้วยกรอบเหล่านี้ เราสามารถเลือกที่จะหลุดพ้นจากโปรแกรมชีวิตเดิมๆ กลับมาเชื่อมโยงกับพลังภายใน และสร้างชีวิตที่สมดุลด้วยความตระหนักรู้จากภายใน

*Matrix คือ ภาพยนตร์แนววิทยาศาสตร์ที่นำเสนอแนวคิดเกี่ยวกับโลกจำลองที่ถูกสร้างขึ้นโดยปัญญาประดิษฐ์ (AI) ซึ่งสะท้อนให้เห็นการตั้งคำถามต่อธรรมชาติของความเป็นจริง และอิสรภาพของมนุษย์

3. จัดการกับความรู้สึกให้สอดคล้องกับสิ่งที่เราต้องการ

“ความรู้สึก” คือภาษาของจิตวิญญาณ เมื่อเราตระหนักและรู้เท่าทันสิ่งที่เกิดขึ้นภายในใจ เราจะสามารถจัดการกับความทุกข์ได้เร็วขึ้น และค่อย ๆ หลุดพ้นจากวงจรเดิมที่เคยขุดรังเราไว้ไม่ให้เติบโต

จักรวาลไม่ได้ตอบสนองเพียงแค่คำพูด หรือความคิดของเราเท่านั้น แต่มันสื่อสารกับ “พลังงาน” และ “ความรู้สึก” ที่เราส่งออกไป หากเราอยากเปลี่ยนสิ่งที่ได้รับจากจักรวาล เราจำเป็นต้องเริ่มต้นจากการเปลี่ยนพลังงานภายในตัวเราเอง นั่นคือ....การเปลี่ยนแปลง “ความรู้สึก” ที่เรารู้สึกไว้ในใจ

เมื่อโลกภายในเปลี่ยน โลกภายนอกก็จะเปลี่ยนตามไปอย่างเป็นธรรมชาติ

4. ให้อภัยและปล่อยวาง

เมื่อเราตระหนักว่า เหตุการณ์ต่าง ๆ รวมถึงผู้คน que เข้ามาในชีวิต ล้วนมีบทบาทบางอย่างในการผลักดันให้เรา “ตื่นรู้” และ “เติบโต” ทั้งในระดับของร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ มุมมองที่เราเฝ้าต่อความทุกข์หรือความขัดแย้ง.... จะเริ่มเปลี่ยนไป

เราจะเห็นได้ว่า ทุกสิ่งที่เกิดขึ้นไม่ใช่เรื่องบังเอิญ แต่คือ “บทเรียน” ที่ออกแบบมาอย่างประณีต เพื่อให้เราก้าวข้ามผ่านไประหว่างดงาม เมื่อเริ่มเข้าใจ การให้อภัยและการปล่อยวางจะค่อย ๆ เกิดขึ้น เราจะไม่สิ้นเปลืองพลังงานไปกับความโกรธ หรือการต่อต้านสิ่งที่ควบคุมไม่ได้อีกต่อไป เพราะรู้แล้วว่า....

ยิ่งยึด.....ยิ่งทุกข์

แต่ยิ่งปล่อยวาง.... ยิ่งเป็นอิสระ

เมื่อเราปล่อยวางได้อย่างแท้จริง พลังงานภายในจะเปลี่ยน คลื่นความถี่จะยกระดับ ทั้งร่างกายและจิตใจจะเบาสบายขึ้นอย่างสัมผัสได้ และนี่คือ... อีกก้าวหนึ่งที่สำคัญบนเส้นทางของการเติบโตทางจิตวิญญาณ

5. การสร้างพลังงานบวก

หลายคนอาจกำลังเผชิญกับมรสุมชีวิต จนไม่รู้ว่าจะเริ่มสร้างพลังงานบวกจากไหน แม้รู้ว่าพลังงานบวกมีความสำคัญ และจำเป็นในการเปลี่ยนชีวิตให้ดีขึ้น

ขอให้คุณรู้ไว้ว่า...จักรวาลและจิตวิญญาณล้วนเชื่อมโยงกัน ทั้งสองต่างมีแนวคิดเดียวกัน ว่าพลังงานบวกสามารถถูกสร้างขึ้นได้จาก “ภายในตัวเราเอง” และเมื่อเราปรับพลังงานภายในให้สอดคล้องกับคลื่นความถี่ที่สูงขึ้น

โลกทั้งใบที่เรามองเห็น...ก็จะเปลี่ยนแปลงไปทันที

เริ่มต้นง่าย ๆ ได้ในทุกวัน คือการ “รู้สึกขอบคุณ” และ “สำนึกคุณในสิ่งที่มี” แม้เป็นเพียงสิ่งเล็กน้อยที่มักถูกมองข้าม เช่น

ขอบคุณลมหายใจ...ที่ยังอยู่กับเรา
ขอบคุณร่างกาย...ที่ทำให้เราใช้ชีวิตได้อย่างเต็มที่
ขอบคุณเสื้อผ้า...ที่ให้ความอบอุ่นกับร่างกายเรา
ขอบคุณรองเท้า...ที่พาเราเดินทางไกลโดยไม่เจ็บเท้า
ขอบคุณที่นอน...ที่รองรับร่างกายเราให้หลับสบาย

สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นสิ่งที่เรามีอยู่แล้ว และการขอบคุณอย่างจริงใจ เพียงแค่คิดถึงสิ่งเหล่านี้ ก็สามารถเปลี่ยนพลังงานภายในตัวเราให้กลายเป็น “พลังงานบวก” ได้ทันที

6. การรักและยอมรับตัวเอง

ความรักที่แท้จริงไม่ขึ้นอยู่กับเงื่อนไข หรือความสมบูรณ์แบบ แต่มันเริ่มต้นจากการ “ยอมรับตัวเอง” อย่างแท้จริง เราทุกคนล้วนมีทั้งจุดแข็ง-จุดอ่อน ข้อดี-ข้อบกพร่อง เมื่อเราสามารถโอบกอดตัวเองได้ทั้งหมด ทั้งส่วนที่เราภูมิใจ ส่วนที่ยังต้องเรียนรู้และพัฒนา รวมถึงรูปลักษณ์ภายนอก หรือแม้กระทั่งชาติกำเนิด

สิ่งที่เปลี่ยนแปลงไม่ได้...แต่เราสามารถเลือก “เข้าใจ” และ “เมตตา” ต่อตัวเองได้ เมื่อเราหยุดเปรียบเทียบตัวเองกับผู้อื่น และเริ่มมองตัวเองด้วยสายตาแห่งความรัก

เราจะค้นพบว่าคุณค่าของเรานั้น ไม่ได้ถูกกำหนดจากสิ่งที่อยู่ภายนอก แต่เกิดขึ้นจากการ “ยอมรับ” และ “ให้คุณค่า” กับตัวเองจากภายใน พลังงานแห่งการรักและยอมรับตนเอง จะถูกส่งออกไปยังจักรวาล และ ตามกฎแห่งการสะท้อน ผู้คนรอบตัวเราก็จะสัมผัสได้ และสะท้อนกลับมาเป็นความรัก และการยอมรับในแบบเดียวกันเมื่อเรารักตัวเองจากหัวใจ เราจะดึงดูดความรักจากผู้อื่น โดยไม่ต้องไขว่คว้า เพราะความรักที่มั่นคงที่สุด... คือความรักที่เริ่มต้นจาก “ภายในตัวเราเอง”

7. การเยียวยาปมบาดแผล

ความทุกข์หลายอย่างในชีวิตมักมีรากลึกมาจาก “บาดแผลในวัยเด็ก” ซึ่งส่งผลต่อความคิด อารมณ์ พฤติกรรม และการตัดสินใจ โดยที่เราไม่รู้ตัว ปมเหล่านี้สามารถกลายเป็นวงจรที่ทำให้เราสร้างความทุกข์ซ้ำแล้วซ้ำเล่า ขยายแผลเดิมให้ใหญ่ขึ้น และยังสามารถส่งต่อไปยังรุ่นต่อไป

การเยียวยาบาดแผลทางใจ จึงเป็นการแก้ปัญหาจากรากลึกของจิตใจ เพื่อปลดปล่อยความทรงจำที่เจ็บปวด แทนที่จะปล่อยให้มันควบคุมเรา กระบวนการนี้ไม่เพียงช่วยให้เราหลุดพ้นจากบาดแผลทางอารมณ์ แต่ยังทำให้เราไม่ดึงดูดเหตุการณ์เดิมๆ ซ้ำ ๆ อีก และที่สำคัญมันช่วยหยุดวงจรความเจ็บปวดไม่ให้ส่งต่อไปถึงรุ่นลูกหลาน เมื่อเราเยียวยาตัวเอง เรากำลังเยียวยาอนาคตของคนรุ่นต่อไปด้วย

8. การเข้าใจความเชื่อมโยงของจักรวาล

เราทุกคนอยู่ภายใต้กฎจักรวาลอย่างเท่าเทียมกัน ไม่มีใครสามารถหลีกเลี่ยงหรือแยกขาดจากมัน ทุกสรรพสิ่งเชื่อมโยงกันเป็นหนึ่งเดียว เมื่อเราตระหนักถึงความจริงข้อนี้ เราจะมองผู้อื่นด้วยความเมตตา ลดการตัดสินและเปรียบเทียบ เพราะเข้าใจว่าทุกคนต่างอยู่บนเส้นทางของตนเอง กำลังเรียนรู้และเติบโตในรูปแบบของตน ความสงบภายในย่อมเกิดขึ้น และเมื่อแต่ละคนเริ่มเปลี่ยน โลกทั้งใบก็จะเปลี่ยนตาม เราจะอยู่ร่วมกันอย่างสันติสุขทำให้โลกน่าอยู่มากยิ่งขึ้น

9. การเปลี่ยนมุมมองต่อชีวิต

ชีวิตเปรียบเสมือนเวทีแห่งการแสดง และจิตวิญญาณของเราคือผู้เลือกบทบาท ที่อยากมาสัมผัสไม่ว่าจะเป็นพ่อแม่ ลูก เจ้านาย ลูกน้อง เจ้าหนี้ ลูกหนี้ หัวหน้า หรือแม้แต่บทบาทที่เกี่ยวข้องกับสถานะ ฐานะ ชื่อเสียง และความสัมพันธ์ทั้งหลาย ความรักและความผูกพันเป็นสิ่งงดงาม แต่หากเรายึดติดกับมันมากเกินไป ก็อาจผลอให้มันกลายเป็นพันธนาการทางอารมณ์ ที่จู่ครั้งเราไว้ เรากลัวการสูญเสีย เราผูกมัดตัวเองกับเงื่อนไขของความรัก และเฝ้าไขว่คว้าการยอมรับจากผู้อื่นโดยไม่รู้ตัว

แต่เมื่อเราตระหนักได้ว่าทุกบทบาทยุทธ และทุกความสัมพันธ์คือส่วนหนึ่งของการเดินทางของจิตวิญญาณ เราจะสามารถที่จะ

รักและผูกพันได้.....อย่างเป็นอิสระ

รัก.....โดยไม่ต้องครอบครอง

ผูกพัน...โดยไม่ต้องยึดติด

และเข้าใจว่า... ทุกสิ่งล้วนแปรเปลี่ยนตามกาลเวลา

การปล่อยวางไม่ได้หมายถึงการตัดขาด หรือละทิ้ง แต่คือการรักจากสถานะของความสมบูรณ์ภายใน เป็นการรักจากหัวใจที่เต็มเปี่ยมอยู่แล้ว ไม่ต้องการครอบครอง ไม่ต้องร้องขอแต่กลับพร้อม “ให้” อย่างเป็นอิสระและเบาสบาย

เมื่อเราเข้าใจเช่นนี้ เราจะใช้ชีวิตด้วยหัวใจที่เปิดกว้าง พร้อมรับและส่งมอบความรัก โดยไม่ถูกพันธนาการด้วยความกลัว หรือเงื่อนไขใด ๆ และเมื่อเราหลุดพ้นจากความยึดติดเหล่านั้น เราจะค้นพบ “อิสรภาพที่แท้จริง”

“อิสรภาพ...ที่ทำให้เรารักได้อย่างไร้เงื่อนไข

และเป็นตัวของตัวเองได้อย่างแท้จริง”

10. เราคือผู้เลือกเส้นทางด้วยตัวเอง

จิตวิญญาณของเรานั้น มีคุณสมบัติสูงส่ง ได้แก่ ความรัก ความเมตตา ความศักดิ์สิทธิ์ ความมั่งคั่งอุดมสมบูรณ์ อิสระ และศักยภาพอันยิ่งใหญ่ หากเราสามารถรักษาสภาวะอารมณ์ให้เป็นบวกอย่างสม่ำเสมอ คลื่นพลังงานภายในจะสั่นในระดับที่สูงขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับ “กฎแห่งแรงดึงดูด” และผลลัพธ์ในชีวิตก็จะสะท้อนกลับมาตามพลังงานที่เราส่งออกไป

เราทุกคนมีสิทธิ์ “เลือก”

- ใช้ความรักและเมตตาต่อตัวเองและผู้อื่น
- ใช้ “หัวใจ” นำทาง
- มีความสุข.....แม้ยังไม่ถึงปลายทาง

หลายคนหลงติดกับดักของความเชื่อที่ว่า

- ต้องรวยก่อนจึงจะมีความสุข หรือ
- ต้องสำเร็จก่อนจึงจะมีคุณค่า”

แต่ความจริงก็คือ....

- เราสามารถมีความสุขระหว่างการเติบโต
- สามารถรู้สึกมีคุณค่าได้แม้ยังไม่ถึงเป้าหมาย

เพราะความสุขคือพลังงาน เมื่อเราส่งพลังงานแห่งความสุขออกไป จักรวาลจะสะท้อนความสุขกลับมาในรูปแบบที่เราปรารถนา และเหนือสิ่งอื่นใดเรา จำเป็นต้อง “รักตัวเองในแบบที่เราเป็น” ก่อนที่ใครสักคนจะรักเราได้อย่างแท้จริง

และสิ่งที่มีกัซดขวางเราไม่ให้เข้าถึงสภาวะแห่งความสุข คือ บม บาดแผลทางใจ ที่ยังไม่ได้รับการเยียวยา เมื่อเรากลับไปดูแล และปลดปล่อย ความเจ็บปวดเหล่านั้น เราจะค่อย ๆ เชื่อมโยงกับจิตวิญญาณภายใน และเริ่มค้นพบ ศักยภาพที่แท้จริงในตัวเรา

การใช้ชีวิตด้วยความรัก ความเมตตา และความเข้าใจ คือวิถีที่ทรงพลังใน การยกระดับคลื่นความถี่ภายใน และเปิดประตูสู่ความอุดมสมบูรณ์ในทุกมิติของ ชีวิต

สุดท้าย... เราคือผู้เลือกเส้นทาง

เราคือผู้เลือกเยียวยาบาดแผล และ

เราคือผู้ที่สามารถสร้าง “ชีวิตใหม่” ได้จากภายใน

11. ทุกสิ่งที้อยกจากตัวเราคือพลังงานที่ส่งผลต่อชีวิตเราทุกมิติ

ทุกสิ่งในชีวิตล้วนเป็นพลังงาน ไม่ว่าจะจับต้องได้หรือไม่ ทั้งความคิด ความรู้สึก อารมณ์ พฤติกรรม ล้วนสัมผัสและเป็น “คลื่นความถี่” ซึ่งทำงานร่วมกับ กฎแรงดึงดูด และ กฎแห่งการสะท้อน สิ่งที่เรา “เป็น” จึงดึงดูดสิ่งที่สอดคล้องกับความถี่นั้นกลับมาเสมอ

ความรักที่สมหวังหรือผิดหวัง ความสำเร็จหรือความล้มเหลว โชคดีหรือโชคร้าย สุขภาพดีหรือเจ็บป่วย ทั้งหมดนี้ไม่ใช่เรื่องบังเอิญ แต่สะท้อนจากพลังงานที่เราได้ส่งออกไป เมื่อเราเข้าใจเรื่องนี้ เราจะเริ่ม “เลือกอย่างมีสติ” ที่จะส่งพลังงานแบบใดออกไปสู่จักรวาล เพื่อให้ได้รับผลลัพธ์ที่ต้องการ

ดังคำพูดของ บาซาร์ (Bashar) สิ่งมีชีวิตต่างมิติผู้ถ่ายทอดผ่านกระบวนการ Channelling โดย Darryl Anka ที่กล่าวไว้ว่า:

“ไม่ว่าคุณจะส่งอะไรออกไป มันจะย้อนกลับมาหาคุณเสมอ”

การเรียนรู้เรื่องจิตวิญญาณ เปรียบเสมือนของขวัญอันล้ำค่า ยิ่งเราเชื่อมโยงกับจิตวิญญาณของตัวเองได้เร็วเท่าไร เราจะยังสามารถดำเนินชีวิตด้วยความสุข มีความหมาย และการเติบโตอย่างแท้จริงเร็วเท่านั้น

เพราะแท้จริงแล้วเราไม่ได้เกิดมาเพื่อดิ้นรน แต่เกิดมาเพื่อเรียนรู้ และเติบโต รวมถึงสัมผัสประสบการณ์ที่งดงามของการเป็นมนุษย์

เมื่อเราตระหนักว่า ทุกความคิด ความรู้สึก คำพูด หรือแม้แต่การกระทำที่ตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ ล้วนเป็น “พลังงาน” ที่ส่งสัญญาณออกไป เราจะเริ่มใช้ชีวิตอย่างมีสติ เลือกสิ่งที้อยากให้จักรวาลสะท้อนกลับมา.... ด้วยหัวใจที่รู้ว่า

“เรา คือ จุดเริ่มต้นของทุกความเปลี่ยนแปลง”

บทที่ 13
ตัวอย่างสัญญาณ
บททดสอบทางจิตวิญญาณ
3. มีรูปแบบ (Pattern)
การใช้ชีวิตซ้ำ ๆ



บทที่ 13

ตัวอย่างสัญญาณบ่งชี้ทางจิตวิญญาณ

3. มีรูปแบบ (Pattern) การใช้ชีวิตซ้ำ ๆ

- ถ้าคุณเผชิญปัญหาลักษณะเดิมซ้ำ ๆ เช่น คนที่ไม่ให้คุณค่าคุณ ความสัมพันธ์ที่ล้มเหลว มีปัญหาการเงิน หรือขาดความมั่นใจในตัวเอง

ตัวอย่าง

เมื่อความทรงจำในวัยเด็กกำหนดชะตาชีวิต เส้นทางการเยียวยาของแก้ว ภาพจำในวัยเด็กของแก้วฝังลึกอยู่ในความทรงจำ ภาพเจ้าหน้าที่มาเคาะประตูบ้าน แทบทุกวัน เสียงของเจ้าหน้าที่มาทวงเงินดังก้องในหัว และความรู้สึกหวาดกลัวที่ต้องคอยหลบซ่อนตัวจากคนแปลกหน้า

“พ่อไปไหน?” คำถามที่เธอถามตัวเองซ้ำแล้วซ้ำเล่า ในยามที่พ่อควรจะอยู่ปกป้องเธอกับแม่ แต่พอกลับหลบหนีไปต่างจังหวัด ทิ้งให้เธอกับแม่ ต้องเผชิญหน้ากับเจ้าหน้าที่เพียงลำพัง ความรู้สึกถูกทอดทิ้ง ถูกทรยศ และความโกรธแค้นค่อยๆ ก่อตัวในหัวใจดวงน้อยของเธอ แต่สิ่งที่แก้วไม่เคยรู้ก็คืออารมณ์เหล่านี้กลายเป็นเงาติดตามชีวิตเธอไปอีกนาน

วังวนแห่งความขาดแคลน

เมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ แก้วกลับพบว่าตัวเองติดอยู่ในวงจรแบบเดิม ๆ เงินไม่พอใช้ ต้องคอยหมุนเงิน พอได้เงินมาก็มีเรื่องให้ต้องเสียเงินเสมอ รวากับมีมือที่มองไม่เห็นคอยดึงเธอกลับไปสู่ความรู้สึกที่ขาดแคลนอยู่เสมอ

“ทำไมฉันต้องเจอแบบนี้?” เธอถามตัวเองในคืนที่นอนไม่หลับ เหนื่อย
ล้าจากการทำงานหนักแต่ยังคงมีหนี้สินรุมเร้า แก้วรู้สึกท้อแท้และสิ้นหวังกับ
ชีวิต ไม่เข้าใจว่าทำไมไม่ว่าจะพยายามมากแค่ไหน เธอก็ยังคงติดอยู่ในวังวน
เดิมๆ

การค้นพบบาดแผลที่ซ่อนอยู่

จุดเปลี่ยนในชีวิตของแก้วเกิดขึ้น ในวันที่เธอได้รับการเยียวยาจิตใจได้สำนึก
ในระหว่างกระบวนการนั้น แก้วได้พบกับความจริงที่ซ่อนอยู่ในส่วนลึกของ
จิตใจ เธอยังคงโกรธและเกลียดพ่อมากที่ทิ้งเธอกับแม่ให้เผชิญความยาก
ลำบากตามลำพัง

น้ำตาไหลอาบแก้มขณะที่เธอค้นพบว่า เด็กน้อยในตัวเธอยังคงติดอยู่กับ
ความเสียใจและความโกรธแค้น ถึงแม้ว่าในระดับจิตสำนึกเธอรักพ่อมาก และ
ได้ลืมเรื่องพวกนี้ไปแล้วก็ตาม

“ฉันรักพ่อมาก ฉันไม่เคยรู้เลยว่าเด็กน้อยในตัวฉันโกรธและเกลียดเขาเหลือ
เกิน” เธอสารภาพความรู้สึกออกมาด้วยความอัดอั้น เด็กน้อยเก็บความเจ็บปวด
มาสีบลกว่าปี

เส้นทางสู่การเยียวยา

กระบวนการเยียวยา เปิดโอกาสให้แก้วได้กลับไปพบกับตัวเองในวัยเด็ก
ให้ “เด็กน้อย” ได้ถ่ายทอดความรู้สึกที่เผชิญกับเหตุการณ์ตอนนั้น หนูทั้งหลาย ทั้ง
รู้สึกไม่ปลอดภัย และเสียใจต่อสิ่งที่พ่อทำ พ่อรู้มัยหนูกับแม่ลำบากมาก เด็กน้อย
ก็รู้ว่าพ่อกำลังเสียใจกับความทุกข์ที่แก้วและแม่ต้องแบกรับ ในเวลานั้นพ่ออยู่
ในจุดที่ยากลำบาก และมองว่าการจากไปคือทางออกที่ดีที่สุดที่พ่อทำได้ พ่อเอ่ย
ขอโทษเด็กน้อยด้วยน้ำเสียงสั่นเครือ ยอมรับว่าตัวเองผิดและขอให้ยกโทษให้พ่อ
ได้หรือไม่ เด็กน้อยมองเห็นน้ำตาและความเสียใจจริง ๆ ในแววตาพ่อ เด็กน้อย
เข้าใจพ่อ จึงเข้าไปกอดและยกโทษให้พ่อ และพ่อก็กอดเด็กน้อยและกระซิบบอก
ว่ารักลูกที่สุด ความเจ็บปวดที่เก็บงำมานานกว่าสี่สิบกว่าปีได้พังทลายลงทันที

การที่ฉันโกรธเกลียดพ่อไม่ได้ทำร้ายใครเลย นอกจากตัวฉันเอง “แก้ว” ตระหนักได้ในที่สุด เธอไม่เคยรู้เลยว่าจิตใต้สำนึกได้เก็บความโกรธและความแค้นในวัยเด็กมาตลอด และมันเป็นชุมพลที่ยิ่งใหญ่ ที่เป็นกรงที่ขังเธอไว้กับวังวนแห่งความขาดแคลน

มองไปข้างหน้าด้วยหัวใจที่เยียวยาแล้ว

หลังจากการเยียวยาครั้งนั้น แก้วเริ่มรู้สึกถึงพลังและความหวังที่กลับมาอีกครั้ง เธอมองปัญหาหนี้สินด้วยมุมมองใหม่ มันไม่ใช่เป็นการลงโทษหรือชะตากรรมที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่มันเป็นความท้าทายที่เธอจะผ่านไปได้ เธอมีความเชื่อมั่นนั้น

เธอเริ่มพัฒนาจิต ผีกลสมาธิ และสร้างกำลังใจให้ตัวเองในการเดินทางต่อไป แก้วเชื่อมั่นว่าเมื่อเธอได้ปลดปล่อยตัวเองจากพันธนาการแห่งอดีต ชีวิตของเธอจะดีขึ้นเรื่อย ๆ

เมื่อบาดแผลในวัยเด็กกำหนดชีวิตในวัยผู้ใหญ่มีรูปแบบซ้ำ ๆ ในชีวิต

เรื่องราวของแก้วสะท้อนให้เห็นถึง พลังของบาดแผลในวัยเด็กสามารถกำหนดรูปแบบชีวิตในวัยผู้ใหญ่ได้โดยที่เราไม่รู้ตัว ผ่านจิตใต้สำนึกของเราที่เก็บภาพจำอารมณ์และความเชื่อที่ฝังรากลึก ซึ่งมีผลต่อการตัดสินใจและพฤติกรรมในชีวิต

ประสบการณ์ของแก้วในวัยเด็กเรื่องปัญหาการเงิน กลายเป็นความเชื่อฝังลึกว่า “เงินคือสาเหตุของความทุกข์” หรือ “ความรู้สึกไม่มั่นคง ไม่ปลอดภัย” ความเชื่อและความรู้สึกเหล่านี้ทำงานอยู่เบื้องหลังโดยที่เธอไม่รู้ตัว ผ่านสถานการณ์ที่มีปัญหาการเงินมาตลอด

แก้วตระหนกได้ว่า ความโกรธที่เธอมีต่อพ่อในวันนั้นได้ส่งผลต่อความสัมพันธ์ของเธอกับเรื่องการเงินมาจนถึงปัจจุบัน เมื่อเธอผ่านกระบวนการเยียวยาจิตได้สำนึก คลื่นคลายปมบาดแผล และสามารถให้อภัยพ่อได้ เธอรู้สึกเหมือนได้ยกความหนักอึ้งทั้งหมดออกจากอก เหลือพื้นที่ว่างในหัวใจมากพอ ที่จะเริ่มสร้างความเชื่อใหม่เกี่ยวกับตัวเอง และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับเงินได้แล้ว

การเยียวยาบาดแผลในวัยเด็ก ไม่ได้เป็นเพียงเรื่องของอารมณ์เท่านั้น แต่ยังสามารถส่งผลเปลี่ยนแปลงต่อสถานการณ์ที่เป็นรูปธรรมในชีวิต เช่น ปัญหาการเงิน เมื่อเราเปลี่ยนภายในของเรา โลกภายนอกก็จะเปลี่ยนตามไปด้วย

การเผชิญหน้ากับบาดแผลในอดีตเป็นบทเรียนสำคัญ สำหรับเราทุกคน บางครั้งสิ่งที่ขัดขวางไม่ให้เราก้าวไปข้างหน้า มันไม่ใช่อุปสรรคภายนอก แต่กลับเป็นบาดแผลภายในที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข

ครูนานาชาติส่งเนื้อหาต้นฉบับไปให้ เคสเจ้าของเรื่องทุกคน ทุกคนยินดีที่จะให้ครูนานาชาติมาเขียนในหนังสือ ซึ่งเคสนี้เขียนมาบอกว่าขอเพิ่มเนื้อหาตรงนี้

“ผลลัพธ์ที่ได้จากการเยียวยา คือ เด็กคนนั้นเขาเห็นตัวตนใหม่ สามารถลบเลือนบาดแผลลึกที่อยู่ในจิตได้สำนึกได้ บางท่านอาจจะไม่เข้าใจเรื่องจิตได้สำนึกว่าเรามีปม หรือเรื่องใดติดค้างอยู่ ซึ่งครูสามารถช่วยเยียวยาบาดแผลได้ถึงจิตได้สำนึก ที่อยู่ภายในได้เป็นอย่างดี ทำให้รู้สึกคลายจากพลังงานด้านลบออกได้ด้วยดีค่ะ กราบขอบคุณครูด้วยนะคะ”

หนังสือสำหรับหัวใจ ที่กำลังโหยหาความเข้าใจอย่างแท้จริง

หากคุณกำลังตั้งคำถามกับตัวเองว่า

“ทำไมชีวิตถึงเป็นแบบนี้?”

“ทำไมฉันต้องเจอเรื่องเหล่านี้?”

หรือแม้แต่... “ฉันเกิดมาทำไม?”

หนังสือเล่มนี้...มีคำตอบ!!!

เพราะมันจะเปิดประตูให้คุณได้กลับมา

ค้นพบคำตอบที่แท้จริง.....ภายในตัวคุณเอง

ขอเพียงคุณเปิดใจ.....และให้โอกาสตัวเอง

หลายครั้ง ความทุกข์ในวันนี้

อาจเป็นเพียงร่องรอยของบาดแผลในอดีต

ที่ยังไม่เคยได้รับการเยียวยาอย่างเข้าใจ

“อนุบาลจิตวิญญาณ” จะพาคุณไปรู้จักระดับต่าง ๆ ของจิต

ที่เชื่อมโยงกับชีวิตประจำวันอย่างกลมกลืน

เผยให้เห็นเบื้องหลังของ

“พฤติกรรม ความคิด และความเจ็บปวด”

ที่คุณอาจไม่เคยรู้มาก่อน

ผ่านความรู้ บทเรียน และประสบการณ์จริง

หนังสือเล่มนี้จะพาคุณค้นพบ “ความจริงหลังม่านชีวิต”

ที่ซ่อนอยู่เบื้องหลังความสับสน ความว่างเปล่า

หรือความรู้สึกติดค้างที่คุณไม่เคยเข้าใจ

นี่ไม่ใช่แค่หนังสือเล่มหนึ่ง.....แต่คือ “แสงนำทาง” 

สำหรับผู้พร้อมจะเดินทางกลับสู่หัวใจของตนเอง

เพื่อปลดปล่อยพันธนาการเดิม ๆ

และเริ่มต้นชีวิตบทใหม่ ด้วยความรัก ความรู้สึกตัว

และพลังศักดิ์สิทธิ์...ที่มีอยู่แล้วในตัวคุณ 

ราคา 590 บาท

ISBN 978-616-626-793-8



9 786166 267938