



10 ขั้นตอนผืนยิ่งใหญ่และศักยภาพไร้ขีดจำกัด!
หลายกรอบจำกัด
สู่ความสำเร็จอันยิ่งใหญ่

เขียน: Damon Zahariades
แปล: ดร.วรโชติ กรัณยโสภณ

THINK BIG คิดให้ใหญ่

10 ขั้นสู่ฝันยิ่งใหญ่และศักยภาพไร้ขีดจำกัด!

เขียน: ดามอน ซาฮารีแอดส (Damon Zahariades)

แปล: ดร.วราโชติ ภิรณโยสภณ

ISBN (e-book) 978-616-312-561-3

พิมพ์ครั้งที่ 1 ตุลาคม 2568

ราคา 295 บาท

"Translated and published by Happy Banana Co., Ltd. With permission from the Art of Productivity and DZ Publications. This translated work is based on Think BIG: A 10-Step Guide to Aspiring to Greatness, Pursuing Your Dreams, and Unleashing Your Full Potential! By Damon Zahariades. © 2024 by Damon Zahariades. All Rights Reserved. The Art of Productivity and DZ Publications are not affiliated with Happy Banana Co., Ltd. nor responsible for the quality of this translated work. Translation arrangement managed RussoRights, LLC and the Big Apple Agency Inc. on behalf of from Art of Productivity and DZ Publications."

ภาพและข้อเขียนในหนังสือเล่มนี้ สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558
© Lemon Book. All rights reserved.

บรรณาธิการบริหาร : กวียา เนาวประทีป

บรรณาธิการ : วิฑริรัตน์ ศิริเมือง

ศิลปกรรม : สรชา โชติชัยพันธ์ / ใจเลิร์น สวรรณเมธีกุล

พิสูจน์อักษร : วิมลพรรณ ใอนุช

ออกแบบปก : Lemon Book

ฟอนท์ : f0nt.com

LEMON

จัดทำโดย สำนักพิมพ์เลมอน ในเครือบริษัท แฮปปี้ บานานา จำกัด

เลขที่ 45 ซอยเจริญสนิทวงศ์ 40 ถนนเจริญสนิทวงศ์

แขวงบางยี่ขัน เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์ 0-2433-7755 โทรสาร 0-2433-7703

Website: www.lemon-book.com

Facebook: Lemon Book

Instagram: [lemonbook_by_happybanana](https://www.instagram.com/lemonbook_by_happybanana)

จัดจำหน่ายในรูปแบบสิ่งพิมพ์อิเล็กทรอนิกส์โดย

บริษัท เกรทมีเดีย เอเจนซี จำกัด

เลขที่ 85 ซอยบรมราชชนนี 75 แขวงบางระมาด

เขตตลิ่งชัน กรุงเทพฯ 10170

โทรศัพท์ : 0-2433-7755 โทรสาร : 0-2433-7703

Copyright © 2024 by Damon Zahariades

All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, distributed, or transmitted in any form or by any means, including photocopying, recording, or other electronic or mechanical methods, without the prior written permission of the publisher, except in the case of brief quotations embodied in critical reviews and certain other noncommercial uses permitted by copyright law. For permission requests, contact the author through the website below.

Art Of Productivity

<http://www.artofproductivity.com>

คำนำสำนักพิมพ์

ทุกครั้งที่ได้ยินคำว่า “คิดใหญ่” หลายคนมักจะนึกถึงภาพของความฝันที่เกินเอื้อมหรือการประสบความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่ แต่แท้จริงแล้ว การคิดใหญ่คือการเปิดโอกาสให้ตัวเองก้าวข้ามขีดจำกัดและทำสิ่งที่ท้าทายไปข้างหน้า ทุกคนที่ประสบความสำเร็จไม่ได้แค่ฝัน พวกเขาคิดใหญ่และลงมือทำตามเป้าหมายที่ยิ่งใหญ่ เหมือนกับที่วอลต์ ดิสนีย์ กล่าวไว้ว่า “ถ้าคุณฝันได้ คุณก็ทำได้”

สำนักพิมพ์เลมอนขอแนะนำเสนอ “**คิดให้ใหญ่**” (**THINK BIG**) โดย ดามอน ซาฮาเรียเตส หนังสือเล่มนี้จะช่วยให้คุณกล้าสร้างเป้าหมายที่ใหญ่ขึ้น เปิดมุมมองใหม่ๆ และก้าวออกจากกรอบที่จำกัดตัวเองไว้ มันไม่ใช่แค่การตั้งเป้าหมายสูงขึ้น แต่ยังเป็นการเตรียมตัวเผชิญกับความท้าทายและการเติบโตที่ตามมา

คุณจะได้เรียนรู้ 10 ขั้นตอนในการปรับความคิดและลงมือทำ เพื่อก้าวสู่ความสำเร็จในสิ่งที่คุณไม่เคยคิดว่าจะทำได้ และไม่ให้คำว่า “ทำไม่ได้” มาหยุดยั้งความฝันของคุณ

เราหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นแรงบันดาลใจให้คุณกล้าก้าวตามความฝันและมองไปข้างหน้าอย่างมั่นใจ เพราะทุกคนสามารถทำสิ่งยิ่งใหญ่ได้ เพียงแค่เริ่มต้นคิดในมุมมองใหม่และลงมือทำ!

สำนักพิมพ์เลมอน

สารบัญ

คมความคิดสำหรับคนกล้าฝันใหญ่	8
บทนำ	9
สิ่งที่คุณจะได้รับจาก <i>คิดให้ใหญ่</i>	13
ส่วนที่ I	20
วางรากฐานสู่การคิดใหญ่	21
การคิดใหญ่คืออะไร	23
รางวัลแห่งการคิดใหญ่	30
10 อุปสรรคขวางทางสู่ความสำเร็จ	40
การกล้ายอมรับความเสี่ยง: ขั้นแรกสู่การคิดใหญ่	57
วิธีปรับกรอบความคิดของคุณ	64
กำจัดข้ออ้าง เพื่อปลดล็อกศักยภาพในตัวเอง	80
ส่วนที่ II	92
วิธีคิดใหญ่	93
ขั้นที่ 1: จินตนาการถึงสิ่งที่เป็นไปได้	95

ขั้นที่ 2: เปลี่ยนความฝันให้กลายเป็นเป้าหมายที่ทำได้จริง	109
ขั้นที่ 3: ทลายกรอบข้อจำกัดในใจ	120
ขั้นที่ 4: เสริมสร้างแนวคิดการเติบโต	132
ขั้นที่ 5: สร้างกล่อมเนื้อความมั่นใจในตัวเอง	146
ขั้นที่ 6: ปรับเรื่องราวชีวิตในแบบคุณ	160
ขั้นที่ 7: สร้างนิสัย “ลงมือทำอย่างมีจุดหมาย”	171
ขั้นที่ 8: รวมทีมสนับสนุนรอบตัวคุณ	184
ขั้นที่ 9: ใช้เวลาร่วมกับคนที่คิดใหญ่และประสบความสำเร็จ	199
ขั้นที่ 10: แปรความล้มเหลวให้เป็นบทเรียนทันที	214
บทสรุปของการคิดใหญ่	230
รู้จักอย่างไรหลังอ่าน <i>คิดให้ใหญ่</i> จบ	234
เกี่ยวกับผู้เขียน	237
ผลงานเล่มอื่นๆ ของตามอน ซาฮาเรียเตส	239

คมความคิดสำหรับคนกล้าฝันใหญ่

“ถ้าคุณฝันได้ คุณก็ทำได้”

—วอลต์ ดิสนีย์

“ฝันให้ใหญ่และกล้าที่จะล้มเหลว”

—นอร์แมน ดี. วอห์น นักสำรวจ

“คุณคือผู้เขียนชีวิตของตัวเอง และไม่มีคำว่าสายเกินไปที่จะเปลี่ยนเรื่องราวที่คุณเล่าให้ตัวเองและโลกฟัง ไม่มีคำว่าสายเกินไปที่จะเริ่มต้นบทใหม่ เพิ่มบทหักมุมที่น่าประหลาดใจ หรือเปลี่ยนแนวเรื่องไปอย่างสิ้นเชิง”

—ทิม เฟอริส

บทนำ

ผมเป็นเด็กขี้อาย

ผมมีความฝันเช่นเดียวกับเด็กคนอื่น ๆ ที่รุ่นราวคราวเดียวกัน ผมฝันถึงอนาคตและสิ่งที่ผมจะเป็นเมื่อโตขึ้น แต่ความมุ่งมั่นของผมมักถูกจุดรั้งไว้ด้วยความเป็นจริงเสมอ แทนที่จะไขว่คว้าดวงดาว ผมกลับรู้สึกพอใจหรืออาจกล่าวได้ว่าถูกจำกัดให้คิดเล็กลง แทนที่จะจินตนาการว่าฉันสามารถเป็นอะไรได้บ้าง ผมกลับคิดว่าฉันน่าจะเป็นอย่างอื่นได้บ้างแทน

เด็กบางคนฝันถึงการเป็นมนุษย์อวกาศ นักบินรบ หรือนักกีฬามืออาชีพ ในขณะที่ผมกลับจินตนาการถึงการมีงานที่ “สมเหตุสมผล” งานที่สามารถจ่ายค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ เป็นงานที่เชื่อถือได้และมั่นคง ดังนั้น ไม่มีใครแปลกใจที่ผมได้งานในบริษัทหลังจากเรียนจบ

มองย้อนกลับไป ผมเชื่อว่าการคิดในกรอบที่แคบทำให้

ชีวิตผมผูกติดอยู่กับความธรรมดาตั้งแต่ต้น ความฝันและความสำเร็จของผมจึงมีขนาดเล็กตามไปด้วย ผมแทบจะไม่ออกจากพื้นที่ปลอดภัยของตัวเอง ความกลัวนี่เองที่หยุดยั้งการพัฒนาทั้งในด้านตัวเองและอาชีพการงานของผม

วันหนึ่ง หลังจากการไตร่ตรองตัวเองอย่างลึกซึ้ง (และความหงุดหงิดใจ) ผมตัดสินใจเปลี่ยนวิธีคิด เลิกคิดเล็ก ตั้งเป้าหมายให้สูงขึ้น และเปิดใจรับความเป็นไปได้ แทนที่จะยึดติดกับสิ่งที่เป็นไปได้จริง

มันเปลี่ยนชีวิตของผม

ผมจะไม่โกหกคุณครับ มันไม่ง่ายเลย เหมือนกับนิสัยที่ฝังรากลึกอื่นๆ การคิดเล็กเป็นสิ่งที่เลิกยาก ยิ่งปล่อยให้หมักหมมในจิตใจนานเท่าไร มันยิ่งมีอิทธิพลมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงจึงค่อยๆ เป็นไปอย่างช้าๆ

กรอบความคิดของผมค่อยๆ เปลี่ยน ผมเริ่มขยายขีดจำกัดที่เคยตั้งขึ้นไว้กับตัวเอง ผมเริ่มตั้งเป้าหมายใหญ่ๆ และอาจด้วยความบังเอิญที่ราวกับปาฏิหาริย์ ผมก็เริ่มทำสิ่งต่างๆ ที่ยิ่งใหญ่สำเร็จ (อย่างน้อยก็ยิ่งใหญ่สำหรับผม)

ผมได้เห็นคนอื่นๆ ที่เปลี่ยนแปลงแนวคิดในแบบเดียวกัน แล้วได้เห็นพวกเขาประสบความสำเร็จอย่างน่าทึ่ง คนหนึ่งลาออกจากงานที่มั่นคง รายได้ดี—แต่ขาดความพึงพอใจ—มาเริ่มต้นธุรกิจที่ทำเงินได้ถึงหกหลักต่อเดือน อีกคนที่เคยเป็นนักข่าวที่เต็มไปด้วยความเครียดและแรงกดดัน ได้กลายเป็นนักเขียนนวนิยายที่มีผลงานมากมายถึงขั้นออกหนังสือกว่า 25 เล่มต่อปี ส่วนเพื่อนร่วมงานเก่าของผมที่เคยใช้ชีวิตแต่ในบ้าน ก็กล้าออกจากเขตปลอดภัยของตัวเอง และเดินทางไปหลายประเทศจนผมจำไม่ได้ทั้งหมด

คุณกำลังอ่านหนังสือเล่มนี้เพราะการคิดให้ใหญ่สะท้อนถึงความต้องการของคุณ เมื่อถึงจุดๆ หนึ่งในชีวิต คุณจะคิดว่า “ฉันสามารถทำได้ดีกว่านี้ ทำสิ่งต่างๆ ให้สำเร็จได้มากกว่านี้”

ผมขอให้ความมั่นใจกับคุณว่าคุณทำได้อยู่แล้วครับ! มันไม่ใช่เวทมนตร์ แม้ผลลัพธ์อาจดูเหมือนมีมนต์ขลัง มันไม่ใช่การทำงานหนักขึ้น แม้อาจต้องใช้ความพยายามอยู่บ้างก็ตาม

เริ่มต้นด้วยการเปิดมุมมองใหม่เกี่ยวกับสิ่งที่คุณสามารถทำได้ ผมพูดได้อย่างมั่นใจว่า คุณสามารถทำได้มากกว่าที่คุณจินตนาการไว้ในตอนนี้ คุณบรรลุสิ่งที่ยิ่งใหญ่ได้ แม้ว่า

ตอนนี้คุณอาจจะยังไม่เชื่อก็ตาม

แต่มีข้อควรทำอย่างหนึ่ง นั่นคือ คุณจะต้องเปลี่ยนแปลงแนวคิดและรับระบบความเชื่อใหม่เกี่ยวกับตัวเองนี้ให้ได้เสียก่อน คุณจะต้องเชื่อว่าตัวเองสามารถทำสิ่งต่างๆ ที่อาจเหนือจินตนาการได้ การปรับกรอบแนวคิดใหม่นี้อาจดูยุ่งยากในช่วงแรก แต่มันจะคุ้มค่า และแน่นอนว่าจะเปลี่ยนชีวิตของคุณได้

มาออกเดินทางไปด้วยกัน ผมจะเป็นผู้นำทางให้คุณ แสดงเส้นทางที่ได้ผลสำหรับผม และจะชี้ให้คุณเห็นอุปสรรคและหลุมพรางต่างๆ ระหว่างทาง เพื่อให้คุณหลีกเลี่ยงได้ง่ายๆ (เรียนรู้จากความผิดพลาดของผม!) และผมก็ตั้งตารอที่จะได้ฉลองกับคุณในชัยชนะเล็กๆ ที่เราจะพบระหว่างทาง

ผมตื่นเต้นแทนคุณมาก! แทบจะรอไม่ไหวที่จะเห็นความก้าวหน้าของคุณ แต่พอแล้วกับการให้กำลังใจ (ตอนนี้) ได้เวลาลุยงานกันแล้ว!

ตามอน ซาฮาเรียเดส

แคลิฟอร์เนียใต้

สิ่งที่คุณจะได้รับจาก *คิดให้ใหญ่*

หนังสือเล่มนี้มีจุดประสงค์สองประการ

ประการแรก หนังสือเล่มนี้เป็นคู่มือที่จะแสดงให้เห็นถึงวิธีคิดให้ใหญ่ในวันนี้และตลอดชีวิตของคุณอย่างเป็นขั้นเป็นตอน มันจะช่วยให้คุณปรับวิธีการมองโลกรอบตัวในแบบที่ต่างออกไปอย่างสิ้นเชิง แทนที่จะเห็นอุปสรรค คุณจะมองเห็นโอกาส แทนที่คุณจะรู้สึกราวกับถูกจำกัดอยู่ในขอบเขตแคบๆ คุณจะรู้สึกถึงอิสรภาพจากความเป็นไปได้ใหม่ๆ แทนที่จะมองโลกผ่านเลนส์ที่ถูกแต่งแต้มด้วยความคิดแบบถากถางและทัศนคติเชิงลบ คุณจะมองทุกอย่างรอบตัวคุณด้วยทัศนคติเชิงบวกและความกระตือรือร้น

การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ไม่ได้เกิดขึ้นในทันทีทันใด มันไม่ได้ง่ายเหมือนการสับสวิตช์ไฟในห้องนั่งเล่น แต่มันคือกระบวนการ และหนังสือเล่มนี้คือคู่มือปฏิบัติการ และจะพาคุณเรียนรู้ทีละขั้นตอนจนครบทั้งกระบวนการ

จุดประสงค์ประการที่สองของ *คิดให้ใหญ่* คือการสร้างแรงบันดาลใจให้กับคุณ เมื่อคุณเรียนรู้ที่จะคิดให้ใหญ่ขึ้น คุณจะเผชิญกับแรงต้านภายใน ซึ่งเป็นเรื่องธรรมชาติ คุณอาจจะใช้เวลาเกือบทั้งชีวิตจดจ่ออยู่กับสิ่งที่ใช้ได้จริง เหมาะสม และเป็นไปได้ สมองของคุณคุ้นเคยกับรูปแบบความคิดเช่นนี้ จึงต่อต้านความพยายามในการพัฒนามุมมองที่ทะเยอทะยานมากขึ้น และเริ่มลังเลที่จะออกจากพื้นที่ปลอดภัยของมัน

คิดให้ใหญ่ จะช่วยให้คุณเอาชนะความรู้สึกต่อต้านนี้ได้ ด้วยแบบฝึกหัดง่ายๆ ที่ช่วยให้คุณได้ทบทวนตัวเองและคำแนะนำที่สามารถนำไปใช้ได้จริงในแต่ละบท เราจะเปลี่ยนทฤษฎีให้เป็นผลลัพธ์ที่จับต้องได้จริง แทนที่จะจินตนาการถึงอนาคตที่การคิดใหญ่จะเปลี่ยนชีวิตคุณ คุณจะได้เห็นผลลัพธ์เหล่านั้นเกิดขึ้นในปัจจุบันทันที คุณไม่จำเป็นต้องทำงานหนักเพื่อรอผลตอบแทนในอนาคตอันไกล แต่จะได้สัมผัสรางวัลจากการเดินทางนี้ในตอนนี้ ขณะที่คุณก้าวหน้าต่อไปพร้อมกับเนื้อหาในแต่ละบท

หนังสือเล่มนี้แตกต่างจากเล่มอื่นๆ อย่างไร

คิดให้ใหญ่ แตกต่างจากหนังสือพัฒนาตัวเองเล่มอื่นๆ
ในสองประเด็นสำคัญ

ประเด็นแรก เราจะไม่ลงลึกเรื่องจิตวิทยามากเกินไป
แม้การเข้าใจความซับซ้อนของสมองจะมีประโยชน์ แต่ก็ง่ายที่
จะหลงอยู่ในรายละเอียดปลีกย่อย ดังนั้นเราจะสำรวจทฤษฎี
ทางจิตวิทยาเพียงเล็กน้อย และเน้นไปที่สิ่งที่สามารถนำไปใช้
ได้จริงและให้ผลลัพธ์ที่จับต้องได้ ยิ่งคุณเห็นผลลัพธ์เร็วเท่าไร
คุณก็จะยิ่งรู้สึกมีกำลังใจ แรงจูงใจ และแรงบันดาลใจให้ก้าว
ต่อไปครับ

ประเด็นที่สอง โครงสร้างของหนังสือเล่มนี้ถูกออกแบบ
มาเพื่อให้คุณสามารถกลับมาอ่านบทต่างๆ ได้อย่างสะดวกตาม
ความต้องการ ไม่ใช่หนังสือที่คุณอ่านครั้งเดียวแล้วเก็บเข้าชั้น
แต่คุณจะอยากกลับมาอ่านบทบางบทเพื่อทำความเข้าใจ
แนวคิดที่อธิบายไว้ และฝึกทำบางแบบฝึกหัดซ้ำเพื่อเสริมสร้าง
ความเข้าใจในหลักการที่สอดคล้องกัน *คิดให้ใหญ่* ไม่ใช่แค่
หนังสือที่อ่านวางไว้แล้วลืม แต่เป็นเหมือนเวิร์กช็อปที่คุณกลับ
มาฝึกฝนและเรียนรู้ได้ทุกเมื่อที่ต้องการ

มาดูกันคร่าว ๆ ว่าคุณจะได้เรียนรู้อะไรบ้างใน *คิดให้ใหญ่*

ส่วนที่ I วางรากฐานสู่การคิดใหญ่

ก่อนที่จะไปสู่กระบวนการคิดให้ใหญ่ที่ละเอียดอ่อน เราจำเป็นต้องทำความเข้าใจกับหลักการพื้นฐานบางประการเสียก่อน หลักการเหล่านี้จะเป็นกรอบแนวคิดที่เราจะต่อยอดในภายหลัง เปรียบเสมือนส่วนผสมพื้นฐานสำหรับปรุงอาหารมื้อหรู ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งจนไปถึงเมนูจานสุดท้าย

ใน *ส่วนที่ I* นี้ เราจะสำรวจว่าการคิดให้ใหญ่หมายถึงอะไร และผลลัพธ์ที่คุณจะได้รับคืออะไร เราจะพูดถึงอุปสรรคที่อาจขัดขวางคุณ รวมถึงความเสี่ยงที่คุณจำเป็นต้องเผชิญอย่างมีการวางแผนระหว่างทาง ก่อนจะจบส่วนนี้ เราจะพูดถึงวิธีปรับกรอบความคิดใหม่ รวมถึงการเผชิญหน้ากับแนวโน้มตามธรรมชาติที่ทำให้เราหาข้ออ้างอยู่เสมอ

ส่วนที่ II วิธีคิดใหญ่

นี่คือจุดเริ่มต้นของการลงมือทำ โดยเราจะต่อยอดจากกรอบแนวคิดที่วางไว้ใน *ส่วนที่ I* และใช้เป็นโครงสร้างพื้นฐาน

สำหรับการประยุกต์ใช้ในชีวิตจริง นี่คือแผนที่นำทางของคุณ เราจะเปลี่ยนจากการพูดถึงแนวคิดในภาพรวม มาสู่การเริ่มลงมือทำจริง

ใน *ส่วนที่ II* นี้ เราจะเจาะลึกระบบ 10 ขั้นตอนสำหรับฝึกจิตใจให้คิดใหญ่ โดยจะแยกอธิบายแต่ละขั้นตอนอย่างละเอียด ก่อนขยับไปยังขั้นถัดไป แต่ละขั้นจะมาพร้อมแบบฝึกหัดที่คุณนำไปปรับใช้ได้จริง ซึ่งจะช่วยให้คุณเข้าใจและเชี่ยวชาญทักษะต่างๆ ที่ได้นำเสนอในส่วนนี้

สิ่งที่คุณจะได้รับจากการอ่านหนังสือเล่มนี้

เราจะพาคุณผ่านเนื้อหาอย่างรวดเร็วและกระชับ หนังสือพัฒนาตนเองหลายเล่มมักยืดเยื้อกินจำเป็น เต็มไปด้วยเรื่องราวเสริมที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาหลักเพียงเล็กน้อย เพียงเพื่อให้ได้จำนวนคำตามที่ต้องการ

แต่หนังสือเล่มนี้ไม่เป็นแบบนี้ มันตรงประเด็นและเนื้อหากระชับ เราจะอธิบายแต่ละแนวคิดและขั้นตอนอย่างสั้นชัดเจน ใช้เวลาเท่าที่จำเป็นเพื่อให้คุณเข้าใจอย่างแท้จริง

ก่อนที่เราจะไปต่อ ผมขอเน้นย้ำให้คุณลองทำแบบฝึกหัด
ใน *ส่วนที่ II* เพราะผมเชื่อว่าแบบฝึกหัดเหล่านี้สำคัญต่อการ
พัฒนาตนเองในหลายแง่มุม แบบฝึกหัดเหล่านี้คือหัวใจของบท
ที่เกี่ยวข้อง

คุณไม่จำเป็นต้องทำทันทีหลังอ่านจบในครั้งแรก คุณ
สามารถกลับมาทำได้เมื่อพร้อม สิ่งที่สำคัญคือการลงมือทำ
แบบฝึกหัดเหล่านี้เรียบง่ายและใช้เวลาไม่นาน

เมื่อพร้อมแล้ว มาเริ่มต้นการเดินทางของเรากันเลยครับ

ส่วนที่ I
วางรากฐานสู่การคิดใหญ่

การรีบร้อนมุ่งพัฒนาตัวเองในด้านใดด้านหนึ่งโดยขาดความเข้าใจในหลักการพื้นฐานของมันอย่างถ่องแท้ นั่นถือเป็นความผิดพลาด การทำเช่นนั้นก็เหมือนกับการต่อจิ๊กซอว์โดยไม่เพิ่มขึ้นส่วนนอกจากกล่อง แม้จะทำได้ แต่คุณก็จะเสียเวลาและความพยายามมากเกินไปจนความจำเป็นครับ

เพื่อที่จะเชี่ยวชาญศิลปะการคิดใหญ่และเก็บเกี่ยวประโยชน์จากมันอย่างเต็มที่ เราต้องเริ่มต้นด้วยการพิจารณาหลักการพื้นฐาน การสำรวจแนวคิดเหล่านี้ล่วงหน้าจะช่วยให้เราได้ข้อมูลเชิงลึกที่จำเป็นในการสร้างรากฐานอันมั่นคงสำหรับการต่อยอดในภายหลัง

ส่วนแรกนี่จะเป็นตัวกำหนดทิศทางในการเดินทางของเรา และเป็นขั้นตอนเตรียมความพร้อมที่สำคัญก่อนที่จะไปสู่เทคนิคและกลยุทธ์ต่างๆ ในส่วนที่ II

การคิดใหญ่คืออะไร

“ในชีวิตของคุณยังมีที่ว่างเสมอสำหรับการคิดให้ใหญ่ขึ้น
ขยายขีดจำกัด และจินตนาการถึงสิ่งที่เป็นไปไม่ได้”

—โทนี่ รอบบินส์

เรามาเริ่มกันด้วยการนิยามสิ่งที่ไม่ใช่ความหมายของคำว่า
“คิดให้ใหญ่” กันครับ นี่ไม่ใช่เรื่องของการใช้พลังจิตสร้างสิ่งที่
ต้องการ หลายคนเชื่อว่าพวกเขาสามารถสร้างชีวิตที่ต้องการ
ได้ด้วยการจัดจ่อทางความคิดและอารมณ์ไปยังแง่มุมต่างๆ ของ
ชีวิตนั้นๆ พวกเขามั่นใจว่าการมองเห็นภาพผลลัพธ์ที่ต้องการ
และปรับอารมณ์ให้สอดคล้องกับความตั้งใจจะทำให้ความฝัน
เป็นจริง

การคิดใหญ่ไม่ได้เป็นเช่นนั้น แน่แน่นอนว่ามันเริ่มต้น
ด้วยการจินตนาการว่าคุณสามารถทำสิ่งที่น่าทึ่งให้สำเร็จได้