

Gourmet & Cuisine

กูร์เมท์ แอนด์ คิวซีน



FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • ISSUE 302 • SEPTEMBER 2025 • 100 Bht.

Healthy WAY

สุขภาพดีด้วยวิถี

ISSUE 302 • SEPTEMBER 25 • HEALTHY WAY สุขภาพดีด้วยวิถี • FOOD, TRAVEL & ENTERTAINING MAGAZINE • 100 BHT.



6 เมนูวีแกนอร่อยจากเทมเป้ 40
แพนเค้กวีแกนของพล ตันทาสัตยธร 56
10 ร้านอาหารดีต่อใจจาก HappyMate 96

www.gourmetandcuisine.com



มหกรรมการเงินระยอง ครั้งที่ 7

จัดโดย
การเงินธนาคาร
MONEY & BANKING MAGAZINE

MONEY
EXPO
SINCE 2003

MONEY EXPO 2025 RAYONG



5-7 10.00 - 20.00 น.
ก.ย. 68 ชั้น 1 ลานกิจกรรม
เซ็นทรัล ระยอง

เพิ่มความมั่นคง สร้างโอกาสลงทุน
โปรโมชั่นสุดพิเศษ



สินเชื่อบ้าน



สินเชื่อบุคคล



เงินฝาก



ลงทุน



ประกันคุ้มครอง



สินเชื่อ SME

Internet Banking • Mobile Banking • E-Money • Digital Wallet • PromptPay
Virtual Bank • Tech Stock • Digital Assets • Tech Index Fund • Digital Insurance



สแกนที่นี่
เพื่ออัปเดต
ข้อมูลเพิ่มเติม



MoneyExpo.net

สกัดจากถั่วเหลือง 100%
กลั่นด้วยนาโนเทคโนโลยี

ทุกหยด

ใจใส

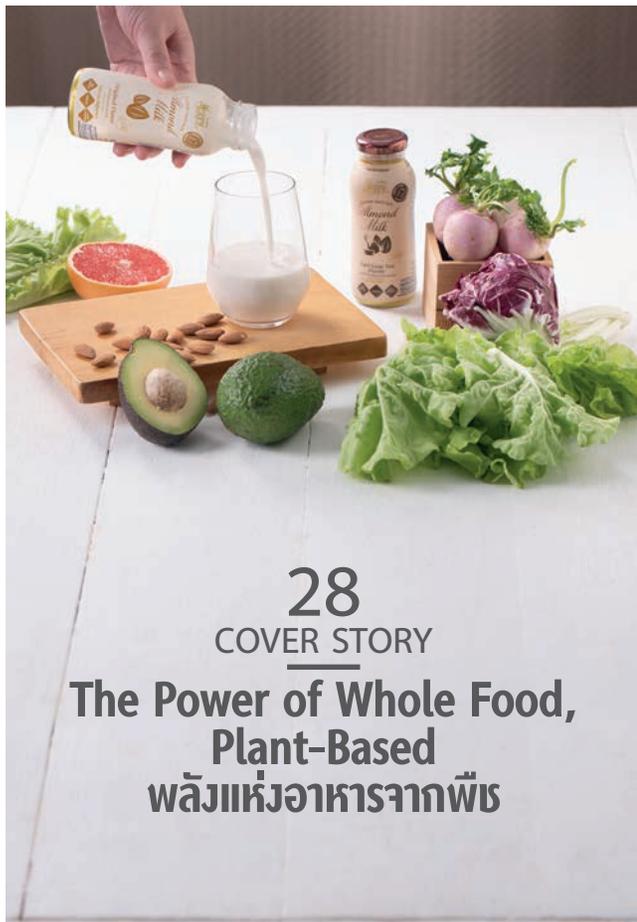
ไอเมก้า
9*

ไอเมก้า
6*

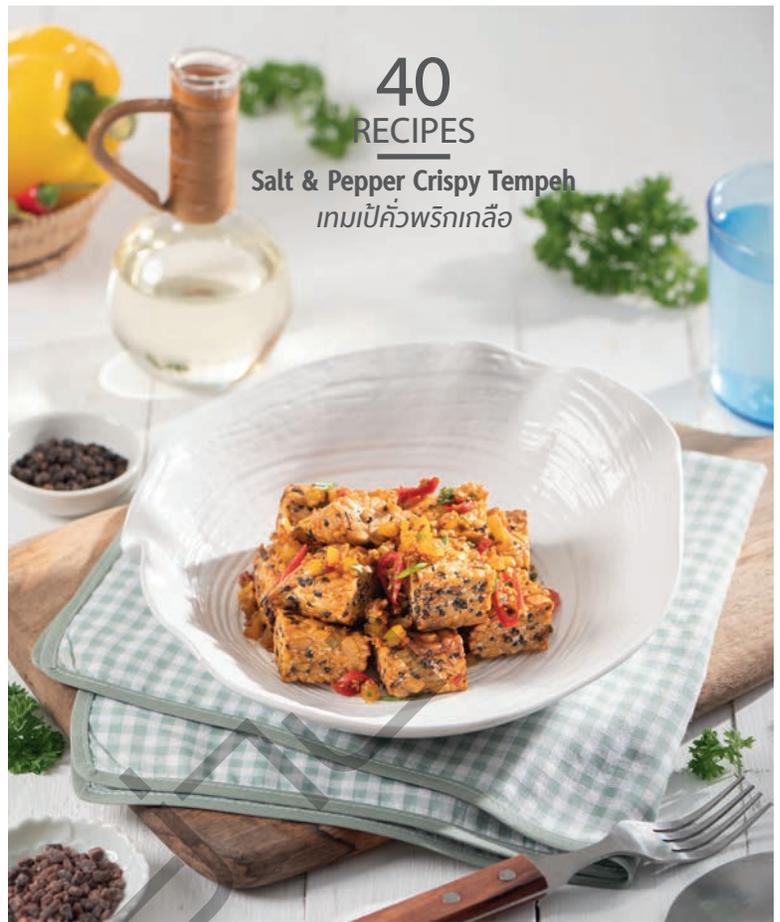
ไอเมก้า
3*



*ในปริมาณ 15 มิลลิลิตร ให้ไอเมก้า 3 จำนวน 792 มิลลิกรัม,
ไอเมก้า 6 จำนวน 7,910 มิลลิกรัม และไอเมก้า 9 จำนวน 3,080 มิลลิกรัม



28
COVER STORY
**The Power of Whole Food,
Plant-Based**
พลังแห่งอาหารจากพืช



40
RECIPES
Salt & Pepper Crispy Tempeh
เทมเป้คั่วพริกเกลือ

Contents

- 10 Editor Talk
- 12 Happening
September Buzz
- 14 G&C Society
- 28 Cover Story
The Power of Whole Food, Plant-Based
พลังแห่งอาหารจากพืช
- 40 Recipes
Taste of Tempeh with HappyMate
สุขภาพดีกับ 6 เมนูจากเทมเป้
 - Roasted Eggplant with Tempeh Tomato Stew มะเขือม่วงอบเสิร์ฟคู่กับสตูเทมเป้
 - Purple Rice & Tempeh Ball ข้าวหอมเทมเป้ซอสครีมดำ
 - Curry Tempeh Masala ข้าวหน้าแกงมาซาลาเทมเป้
 - Veggie Soba with Spicy Peanut Sauce สลัดโหระเหินกับซอสสไปซี่พีนัตบัดเตอร์
 - Salt & Pepper Crispy Tempeh เทมเป้คั่วพริกเกลือ
 - BBQ Tempeh with Quinoa Salad บาร์บีคิวเทมเป้เสิร์ฟพร้อมสลัดควินัว

Food & Drink

50 Home Gourmet
Lane Cake
เค้กโปรดของอดีตประธานาธิบดี Jimmy Carter

52 Daily Dishes
ทำอาหารครีมนุ่ม

54 Drinks
Healthy Energy Drink
เครื่องดื่มบูสต์พลัง

56 Eat Well Live Well
Vegan Pancake
แพนเค้กวีแกน

58 Chef's Signature Dish
อาหารญี่ปุ่นที่เคารพในธรรมชาติและฤดูกาล
เชฟเรนดี้-ชัยชัช นพประภา

60 Delish Delight
Sweet like Vegan
ของหวานสไตล์วีแกน

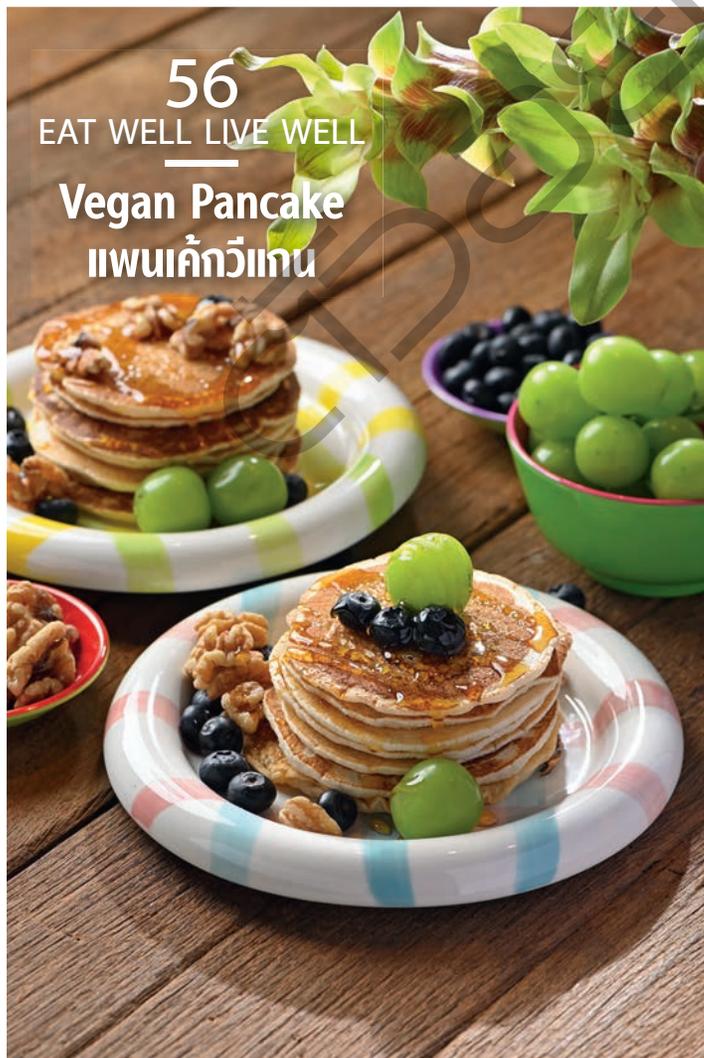
- ◉ Purple Sweet Potato Crepe with Banana & Pistachio Cream
โรลเครปมันม่วงสอดไส้กล้วยและครีมพิสตาชิโอ
- ◉ Black Bean & Tahini Brownies
บราวนี่ถั่วดำผสมทาสินี
- ◉ Vegan Matcha Ice Cream
ไอศกรีมมัทฉะวีแกน

64 Simply Sweet
Catalana
คาตาลานา

Interview

68 Special Guest
ก้อย-สุรีย์พร พูนศักดิ์ไพศลา
ยกระดับชาไทยสู่สากล
Chongdee Teahouse

70 Food in Biz
HappyMate ไม่ใช่แค่ทางเลือก
แต่คือทางหลักของคนรักสุขภาพ



56
EAT WELL LIVE WELL
Vegan Pancake
แพนเค้กวีแกน



60
DELISH DELIGHT
Black Bean & Tahini Brownies
บราวนี่ถั่วดำผสมทาสินี

72
FOOD FOR LIFE

โปรตีนหมัก
นวัตกรรมอาหารแห่งอนาคต
เพื่อสุขภาพองค์รวมและความยั่งยืน



66

PARTY@HOME

Garden Healthy Party

Articles

72 Food for Life
โปรตีนหมัก
นวัตกรรมอาหารแห่งอนาคต
เพื่อสุขภาพองค์รวมและความยั่งยืน

76 Menu Digest
A Taste of Bitterness
หวานอม ขมกลืน

Shopping & Design

66 Party@Home
Garden Healthy Party

Miscellaneous

78 Nice to Know
Alternative Proteins
โปรตีนชนิดใหม่ได้มีแค่ในเนื้อสัตว์

122 Last But Not Least
น้ำตนเองได้ ชีวิตก็อิสระ

News & View

112 Events

116 What's On

120 News

Eating Out & Traveling

82 Eating Out

G&C Recommendation

- ◉ ลูกอิน ลูกจีน ร้านอาหารไทยรสจัดจานเครื่องเล่นหิ้งกันยายนหลังสวน
- ◉ อิชยา (Issaya Siamese Club) บ้านหลังใหญ่ที่เสิร์ฟความอร่อยโดยเชฟเอียน
- ◉ Maison Roru บ้านซูชิเฮนดริสแห่งอาณาจักร iberry Group
- ◉ กินข้าว-ฟังเพลงบ้านเพื่อนที่ Byrd's Nest CafeVino
- ◉ Cafe Wha're โอเอซิสกลางเมืองนครพนม
- ◉ KAIWA แอนดีโรฟริเมียมคุณภาพโอมากาสะ
- ◉ MAMA YAYA อาหารใต้สไตล์ไทย-จีน-มลายู จากครอบครัวชาวราธิวาส
- ◉ 1872 Lounge and Bar ช่วงเวลาจิบชายามบ่ายที่แสนสงบและผ่อนคลาย
- ◉ Chenin.BKK ร้านอาหารและไวน์บาร์ย่านสุขุมวิท 31
- ◉ Brooks Brunch & Bar ร้านบรันชสุดชิลย่านแจ๊ววัฒนะ

92 Gourmet Spotlight

ROUX'S เมื่อรสชาติแบบญี่ปุ่นพบกับเทคนิคตะวันตก

94 Legendary

หมี่กรอบจีนหลี ดำนานหมี่กรอบ 6 แผ่นดิน

96 Foodie Picks

10 ร้านเฮลท์ตี้สไตล์ HappyMate ที่ต้องไปเช็กอิน

102 Places

- ◉ ริชาร์จชีวิตในรีสอร์ท 5 ดาว กลางขุนเขา ชาติเรียม กอล์ฟ รีสอร์ท สอยดาว จันทบุรี
- ◉ วิลลิสต์ฟาร์มเม้นท์น้ำตกที่ เลอ เมอริเดียน เชียงราย รีสอร์ท

106 Wellness

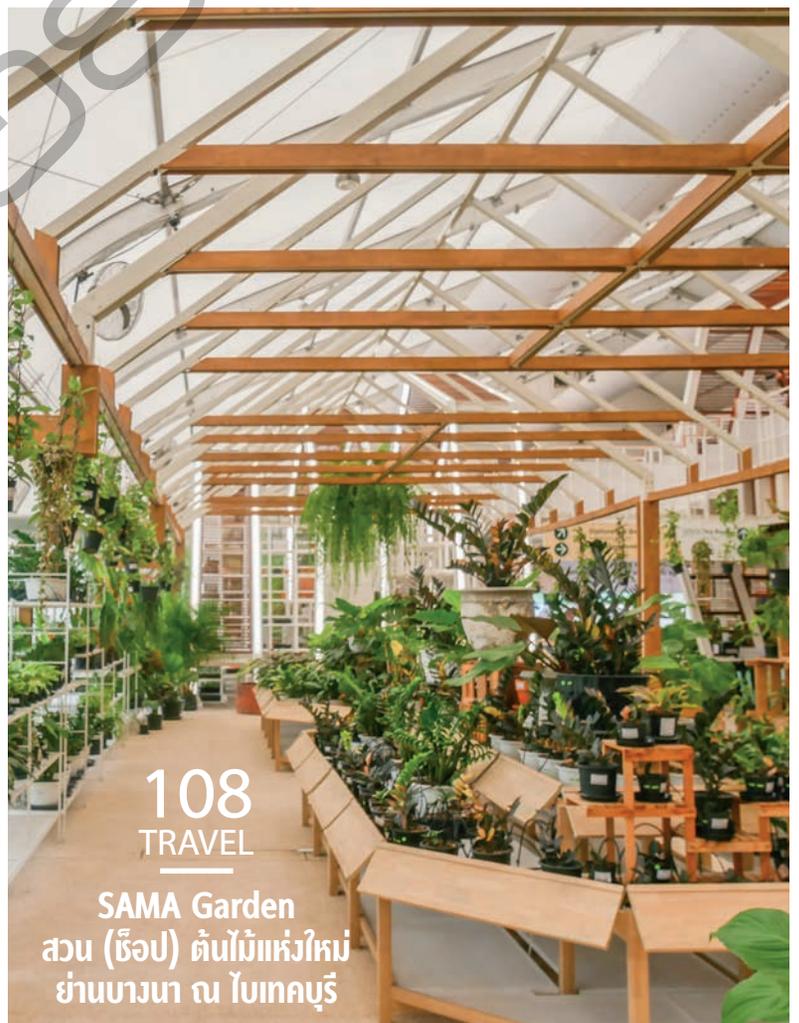
หยั่งลึกถึงการดูแลตัวเองที่ Anantara Wellness

108 Travel

SAMA Garden สวน (ซีป) ต้นไม้แห่งใหม่ย่านบางนา ณ ไบเทคบุรี

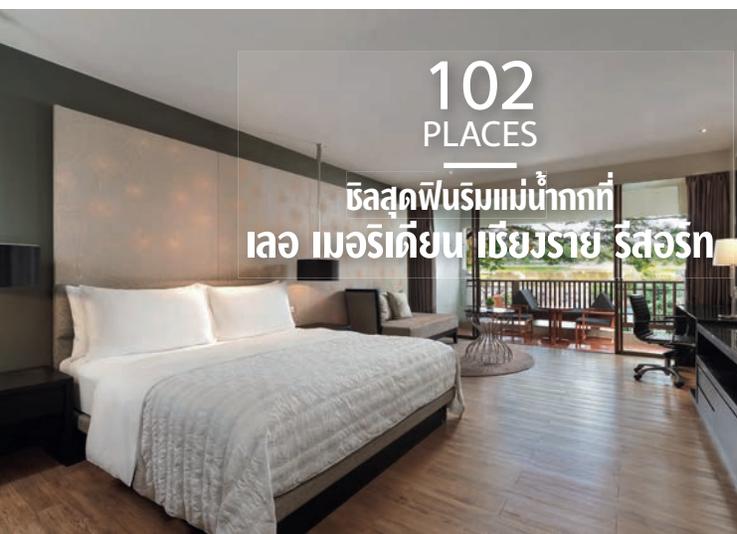


96
FOODIE PICKS
10 ร้านเฮลท์ตี้
สไตล์ HappyMate
ที่ต้องไปเช็กอิน



108
TRAVEL

SAMA Garden
สวน (ซีป) ต้นไม้แห่งใหม่
ย่านบางนา ณ ไบเทคบุรี



102
PLACES

วิลลิสต์ฟาร์มเม้นท์น้ำตกที่
เลอ เมอริเดียน เชียงราย รีสอร์ท

เจ้าของ
ประธานกรรมการบริหาร
บรรณาธิการผู้พิมพ์ผู้โฆษณา
ประธานฝ่ายการเดิน
กรรมการบริหาร

บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด
สันติ วิริยะรังสฤษฎ์
สันติ วิริยะรังสฤษฎ์
สมุลกรวี วิริยะรังสฤษฎ์
ณิต วิริยะรังสฤษฎ์ ภาคณี วิริยะรังสฤษฎ์
กรรตา วิริยะรังสฤษฎ์

OWNER
CHAIRMAN
PUBLISHING EDITOR
CHIEF FINANCIAL OFFICER
EXECUTIVE DIRECTORS

MEDIA ASSOCIATED COMPANY LIMITED
SANTI VIRIYARUNGSARIT
SANTI VIRIYARUNGSARIT
SUMOLKREE VIRIYARUNGSARIT
TANIT VIRIYARUNGSARIT, PAKANEE VIRIYARUNGSARIT,
PARITA VIRIYARUNGSARIT

บรรณาธิการบริหาร
บรรณาธิการอาหาร
หัวหน้ากองบรรณาธิการ
รองหัวหน้ากองบรรณาธิการ
นักเขียนอาวุโส
กองบรรณาธิการ

กรรตา วิริยะรังสฤษฎ์
สุนล ว่องวงศ์ศรี
รัชวีวรรณ เหล่าณิรัฐคุณกุล
พีชกา ยะหัตตะ
หทัยชนก ารณะ
ฐิติมา ปัญญาวัฒนกันต์ เบญจวรรณ สิงฆาสิริ
อิงจิรา สิงขัย อินทรา สาสิทธิ์

EDITOR-IN-CHIEF
FOOD EDITOR
EXECUTIVE EDITOR
DEPUTY EDITOR
SENIOR WRITER
EDITORIAL STAFF

PARITA VIRIYARUNGSARIT
SUMON WONGWONSRI
RATCHANEewan LAONITWUTTHIKUL
PICHKA YAHATTA
HATHAICHANOK JARANA
THITIMA PANYAWONGSANON, BENJAWAN SUNGPASIT,
INGJIRA SANGYANG, INTIRA SALEE

กองบรรณาธิการฝ่ายอาหาร
สไตลิสต์
หัวหน้าช่างภาพ
ช่างภาพอาวุโส
ช่างภาพ

จินทร์ทิพย์ แซ่ฮิ้ว ครัวขวัญ พงศ์จักรพานิช
กุลกนิช เทศกะวาน ขวัญจิรา ทิพย์กุลริกษ์
กวัน ทองสมบุรณ์
เบมรัตน์ ไตสดี อภิชาติ วรรณวิสัย
วิวัฒน์ กัญญ์วิติ วัฒนพงษ์ คณิศรศุภผล
ณัชชา สุวรรณเพราเมธิส

FOOD SPECIALISTS
STYLISTS
CHIEF PHOTOGRAPHER
SENIOR PHOTOGRAPHERS
PHOTOGRAPHERS

JUNTIP SEA-AEW, SORAWIT PONGJAKPANIT
KUNKANIT KESKANGAM, KWANJIRA TIPPAYAKULRAK
KAWIN THONGSOMBON
NOPPARAT TOSATI, APICHART WANNAWAL
VIVAT PAIVIMUT, WUTTHIPONG KHANUENGINSUPHAPHON,
NATCHA SUWANPRAOPRERD

คอลัมน์พิเศษ

นุชนันท์ โอสตันนท์ ดร. สสุคุณ ภรณ์ณี
อ. เกรกปุระ ยมมาก พรสริณ รุ่งเจริญกิจกุล
ผศ. ดร. จิตรภา หัตถโกศล ทอรุ่ง รุ่งกิจอนันต์
จิตรชัย แป้นโพธิ์กลาง

CONTRIBUTORS

NUTCHANAND OSTHANON, DR. ROSSUKON MAKARAMANI,
KRIRKPURA YOMNAK, PORNSRUN RUNGCHAROENKITKUL,
ASST. PROF DR. CHATRAPA HUDTHAGOSOL, TORROONG JARUNGIDANAN,
CHATCHAI PANPOKANG

ที่ปรึกษา

วันดา วนะภูติ นังอร สิงขัยนังกร
พลอยจาริส ประทีปกุล แพทณี สัมพันธ์วรรณ
ผศ. ดร. นัฐพล ตีงสุภูมิ

CONSULTANTS

WANIDA VANAPUTI, BANG-ORN SANGMUNGKORN,
PLOYCHARAS PRAGATTAKOMOL, PRUEK SUMPANTWORABOOT,
ASST. PROF DR. NATTAPOL TANGSUPHOM

เลขานุการกองบรรณาธิการ
พิธีกรนักเขียน
ออกแบบรูปเล่ม
ผู้จัดการฝ่ายโฆษณาธุรกิจและการตลาด
ประสานงานฝ่ายโฆษณาธุรกิจและการตลาด
ผู้จัดการส่วนโฆษณา
ผู้ช่วยผู้จัดการส่วนโฆษณา
ฝ่ายโฆษณา

อติพร ยิงสว่าง
เกรียงวิสัย ธีระพานารถ
บริษัท เวอร์โก อาร์ต ศิลด์ จำกัด
ภาคณี วิริยะรังสฤษฎ์
นิลลิกา แยมสุข
พาดณี อ่อนฉวย
พอมล โทศลวนิช นกทิพย์ เหมร่ำโพ
ธัญลักษณ์ อนันต์ทอง

EDITORIAL SECRETARY
PROOFREADERS
DESIGNER
BUSINESS DEVELOPMENT & MARKETING MANAGER

ATIPORN YANGSAWANG
KRUAWAN TEERAPODJANART
VIRGO ART GUILD CO., LTD.
PAKANEE VIRIYARUNGSARIT
MUNLIKA YAMSUK
POTJANEE ONCHALUANY
PHORPHON KOSONWANIT, KANOKTIP HEMRUMPAI
THUNYALUK ANONGTHONG

เลขานุการฝ่ายโฆษณา
ประสานงานฝ่ายโฆษณา
โทรศัพท์สายตรงฝ่ายโฆษณา
โทรสาร
ผู้จัดการฝ่ายผลิต

น้ำผึ้ง วิวัฒน์ชัยสกุล
ศศิวิมล ศรีพิมพ์
0-2691-4133-5, 0-2691-5752
0-2275-7658
บุษญา อรณุต

ADVERTISING SECRETARY
ADVERTISING COORDINATOR
DIRECT LINE
FAX.
PRODUCTION MANAGER

NAMPUENG WIWATCHAISAKUL
SASIWIMON SRIPIM
0-2691-4133-5, 0-2691-5752
0-2275-7658
BOONYA ORAMOOT

ฝ่ายสมาชิก

อัมพร แสงทอง รัตติกา ห่วงแก้ว
โทรศัพท์ ฝ่ายสมาชิก 0-2691-4126-30 ต่อ 1310, 1313
พิมพ์ที่ บริษัท สยาม เอ็ม แอนด์ บี พับลิชชิ่ง จำกัด เลขที่ 19/19 ซอยโชคชัยร่วมมิตร
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 0-2690-0919-23 โทรสาร 0-2690-0924

SUBSCRIPTION
TEL. 0-2691-4126-30 EXT. 1310, 1313
PRINTING SIAM M&B PUBLISHING COMPANY LIMITED 19/19 SOI CHOKCHAI-RUAMMIT,
VIBHAVADI-RUNGSIT RD., JOMPHON, CHATUCHAK, BANGKOK 10900
TEL. 0-2690-0919-23 FAX. 0-2690-0924

จัดทำโดย บริษัท เพ็ญบุญ จำกัด โทร. 0-2278-0709-12
สำนักงาน กองบรรณาธิการ กองโฆษณา กองจัดการ ตีตต่อ
บริษัท มีเดีย แอสโซซิเอตเต็ด จำกัด เลขที่ 42/38 ซอยโชคชัยร่วมมิตร (วิภาวดีรังสิต 16/9)
ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจอมพล เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900
โทรศัพท์ 0-2691-4126-30 โทรสาร 0-2276-2336
อีเมล : editor@gourmetandcuisine.com
เว็บไซต์ : www.gourmetandcuisine.com
www.facebook.com/gourmetandcuisine
gourmetandcuisine

DISTRIBUTION PENBUN DISTRIBUTION CO., LTD. TEL. 0-2278-0709-12
EDITORIAL OFFICE MEDIA ASSOCIATED COMPANY LIMITED
42/38 CHOKCHAI-RUAMMIT, VIBHAVADI-RUNGSIT RD., JOMPHON,
CHATUCHAK, BANGKOK 10900
TEL. 0-2691-4126-30 FAX. 0-2276-2336
E-MAIL : editor@gourmetandcuisine.com
WEBSITE : www.gourmetandcuisine.com
www.facebook.com/gourmetandcuisine
gourmetandcuisine

เมื่อรดกทางวัฒนธรรม และอาหารไทยชั้นสูงมาบรรจบกับความ “สง่า” งาม

สง่า (Sa-Nga) ห้องอาหารไทยร่วมสมัยที่
เชินการา ริเซิร์ฟ สมุยพร้อมมอบประสบการณ์
การรับประทานอาหารและดื่มด่ำไปกับศิลปะแห่ง
รสชาติอาหารไทย ผ่านการปรุงอาหารจากเชฟ
ที่นำเอาอาหารไทยในแบบดั้งเดิมมาผสมผสาน
กับความสมัยใหม่ ด้วยเมนูอาหารที่ถูกรังสรรค์
ขึ้นอย่างพิถีพิถัน จนออกมาเป็นเมนูคอร์สพิเศษ
ศิลปะแห่งความสง่างามไทย (The Art of Thai
Elegance)



เริ่มต้นด้วย**ยำส้มโอมะพร้าว** ส้มโอรสจัดจ้านที่
ผสมผสานความนุ่มละมุนของครีมมะพร้าว ส้มโอบดและ
ถั่วลิสงคั่ว เป็นความสดชื่นที่ลงตัวทั้งรสเปรี้ยว หวาน
และหอมมัน เข้ากันได้อย่างสมบูรณ์แบบกับ Zonin
Prosecco DOC (เวเนเซีย อิตาลี)

ต่อด้วย**ต้มยำคาปูซซิโน** ต้มยำที่มาในรูปแบบ
คาปูซซิโน น้ำต้มยำเข้มข้นด้วยตะไคร้ ข่า ใบมะกรูด
และพริกเผา เพิ่มความพิเศษด้วยกุ้งลายเสือและ
มะพร้าวอ่อน นี่คือการต้มยำฉบับคลาสสิกที่ห้ามพลาด
ด้วยประการทั้งปวง



ย่านี้อากิว เนื้อวากิวลายหินอ่อนผสมผสานความจัดจ้านของน้ำจิ้ม
แจ่ว แดงกวาง และต้นหอม เกิดเป็นจานที่ซับซ้อนแต่มีรสชาติที่กลมกล่อม
และเข้ากันได้ดีเมื่อกินพร้อมกับ Matua Pinot Noir, Marlborough
(มาร์ลโบโรห์ นิวซีแลนด์)

เต้าหู้ทรงเครื่องเนื้อปู เต้าหู้นุ่มเนื้อเนียนกับเนื้อปูสดหวาน
เห็ดหอม และข้าวเกรียบ ผสมผสานกันเป็นรสชาติที่ละมุน กินกับ
Torresella Pinot Grigio DOC, Venezia, (เวเนเซีย อิตาลี) เข้ากันได้อย่าง
ลงตัว จิบของคาวด้วย**ข้าวซอยลิบสเตอร์** ข้าวซอยภาคเหนือ น้ำแกง
เข้มข้น กินกับลิบสเตอร์เนื้อแน่น

ปิดท้ายมื้อพิเศษด้วย **Kanvela Chocolate Coconut** ดาร์ก
ช็อกโกแลตกับซาร์โคลครีมเบิลและมูสมะพร้าว ออกมาเป็นขนมหวาน
ที่ลงตัว กินคู่กับ Château d'Esclans Whispering Angel, Provence
(โพรวองส์ ฝรั่งเศส) ก็ยิ่งทำให้มื้อนี้เป็นมื้อที่สุดพิเศษจริงๆ

“สง่า” พร้อมมอบความสุดพิเศษนี้ สำหรับ 2 ท่าน ในราคา 3,600
บาท++ และเพิ่มความพิเศษด้วย**ไวน์** แพริ่ง (Wine Pairing) จาก
ผู้เชี่ยวชาญที่จะมาช่วยแนะนำเพื่อให้มื้อนี้สมบูรณ์แบบมากยิ่งขึ้น
ในราคา 1,740 บาท++/ท่าน

สำรองที่นั่งหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

☎ 0-7723-0500 ✉ crs@chr.co.th 🌐 centarereserve.com/samui

Editor Talk

สวัสดีคุณผู้อ่านทุกท่านค่ะ ฉบับนี้เชื่อว่าต้องถูกใจสาย “กินดี” แน่แน่นอน กับหลากหลายคอนเทนต์เอาใจคนรักสุขภาพที่ Gourmet & Cuisine รังสรรค์ร่วมกับ HappyMate แปรนดีอาหารที่เป็นหนึ่งในผู้บุกเบิกแนวทางการกินเพื่อสุขภาพ กว่า 20 ปีมาแล้วที่ทางแบรนด์มุ่งมั่นผลิตผลิตภัณฑ์อาหารเพื่อสุขภาพที่จริงใจและใส่ใจ จนวันนี้เมื่อเทรนด์ผู้บริโภคที่รักสุขภาพเริ่มเข้าสู่กระแสหลัก มาดูกันว่าทางแบรนด์มีผลิตภัณฑ์ที่ตอบโจทย์นักกินยุคใหม่อย่างไรบ้าง

จะทำอะไรก็ควรเริ่มจากการศึกษาให้เข้าใจอย่างถ่องแท้เสียก่อน Cover Story จะพาไปทำความเข้าใจกับที่มาและวิธีการกินเพื่อสุขภาพรูปแบบที่กำลังได้รับความนิยม “Plant-Based Whole Foods” จากนั้น Recipes มาพร้อมสูตร 6 เมนูอร่อยหลากสไตล์ที่มี “เทมเป้” เป็นตัวเอกเป็นเมนูแพลนต์เบสที่ทั้งอร่อยและทำง่ายเกินคาด ที่สำคัญคือยังต้องกินให้มีความสุขและไม่ตึงเกินไป Delish Delight จึงอยากชวนทำขนมหวานวีแกน เป็นของว่างหรือจานปิดท้ายมื้ออาหารที่ติดใจ

ไม่เพียงเท่านั้น การกินดีต้องกินอาหารให้ครบทุกหมู่ Nice to Know ชวนรู้จักแหล่งโปรตีนชั้นดีที่ไม่ได้มีอยู่แค่ในเนื้อสัตว์ ส่งท้ายด้วยลายแทงความอร่อยตามธรรมเนียมกับ 10 ร้านอาหารเพื่อสุขภาพอร่อยเด็ดที่ HappyMate ชี้เป้าให้แล้ว ตามไปลองกินกันได้ใน Foodie Picks

นอกจากความอร่อยในสไตล์ของคนรักสุขภาพแล้ว ภายในเล่มยังมีเนื้อหาดีๆ เพื่อคนรักอาหารอีกมากมาย ขอให้ทุกท่านมีความสุขเพลิดเพลินไปกับการอ่าน G&C ฉบับนี้ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

ภริตา วิริยะรังสฤษฎ์
บรรณาธิการบริหาร



-  gourmetandcuisine
-  gourmetandcuisine
-  gourmetandcuisine
-  gourmetandcuisine

Tecnogas

ITALIAN HAPPINESS SINCE 1952



Sbo THE SIGNATURE BRAND CO.,LTD.
771 PRACHAUTIS RD. SAMSENNOK
HUAYKWANG BANGKOK 10310
TEL. (66)2 274 3434 (AUTOMATIC)
WWW.SBO-BRAND.COM



เป็นเพื่อนทางไลน์กับ
**Tecno
Kitchen**
รับข่าวสาร โปรโมชัน
และสิทธิพิเศษก่อนใคร
Line Official :@tecnokitchen