

บ้านและสวน

ตุลาคม 2568

www.baanlaesuan.com



อายุ 75 ปี
สุขะ ดีไซน์



26



62



44



80

ปีที่ 50 ฉบับที่ 590 เดือนตุลาคม 2568

บ้านและสวน

www.baanlaesuan.com

สถาปัตยกรรมและการออกแบบ

- 10** Home Expert : 3 แนวคิดออกแบบบ้าน Well-being จากบ้านพื้นถิ่นไทย โดย Studio Mihi
- 20** รายงานพิเศษ : บ้านตัวอย่าง งานบ้านและสวนแฟร์ Living Festival 2025 Design for Well-being มากกว่าอยู่สบาย คือบ้านที่ส่งเสริมสุขภาวะที่ดี
ออกแบบ : Studio Mihi โดยคุณเผด็จเกียรติ สุขกันต์

บ้านสวยและการตกแต่ง

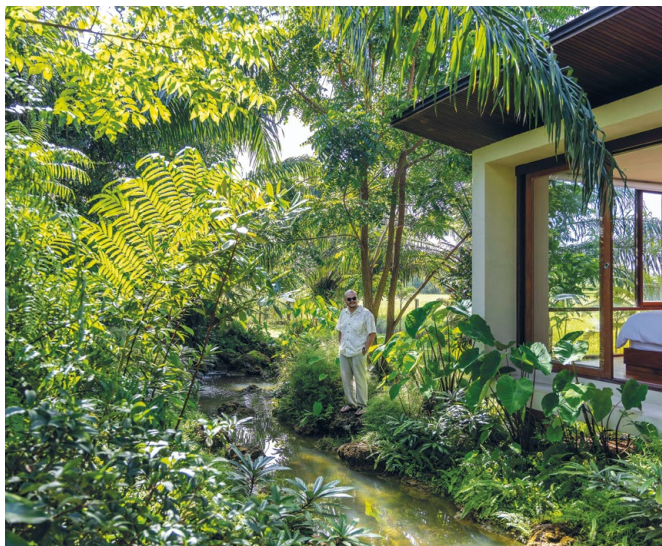
- 26** บ้านแสงสบาย บ้านแห่งความทรงจำที่เชื่อมโยงธรรมชาติอย่างยั่งยืน
เจ้าของ : คุณอนุชิต สุคนธ์ทรัพย์ คุณณัฏฐา สุคนธ์ทรัพย์ และคุณพิรลพัชร สุคนธ์ทรัพย์
สถาปนิก : คุณอนุชิต สุคนธ์ทรัพย์
- 44** The SOULITUDE บ้านและสตูดิโอของคนบ้าบอดใจ
เจ้าของ : คุณวิภา - คุณชาญชัย มีทองคลัง
สถาปนิก : บริษัทใจบ้านสตูดิโอ จำกัด โดยคุณปวรุฒม์ กันทะปา
คุณทรงชัย ทองผาสุข และคุณภควัต สัตตะรุจาวงษ์
ออกแบบภูมิทัศน์ : บริษัทใจบ้านสตูดิโอ จำกัด
โดยคุณศุภวุฒิ บุญมหาธนกร และละอองลาน ดีไซน์สตูดิโอ
โดยคุณกฤษฎิ์ธาดา อินทยศ
วิศวกรโครงสร้าง : คุณพิลาวรรณ พิริยะโกศัย
ผู้รับเหมาอาคาร : ต้นเอกการก่อสร้าง
ผู้รับเหมางานภูมิทัศน์ : TN Green Service

- 62** บ้านนกกกระเรียน ผสานวัฒนธรรมญี่ปุ่นเข้ากับวิถีชีวิต
เจ้าของ : คุณชูวุฒิ รัตนวนิชย์โรจน์
ออกแบบสถาปัตยกรรม : Dersyn Studio โดยคุณศราวุธ จันทรวงศ์อร่าม
คุณนิตยา โมฆรัตน์ คุณชะฮรอ ระหะหมัดประเสริฐ
ออกแบบภูมิสถาปัตยกรรม : Dersyn Studio โดยคุณสุนันทา ทับเพ็ชร,
Wabisabi Spirit โดยคุณภูริวัจน์ วราภิตยาวิโรจกุล และคุณสหพงษ์ พลวัน
ตกแต่งภายใน : คุณณัฐพร ศิริสม และคุณณนกร ขจรไชยา
- 80** บ้านทรงกล่องรับแสงสว่างที่ซ่อนพื้นที่กลางแจ้งไว้ภายใน
เจ้าของ : ครอบครัวบุญชะตา
ออกแบบ : our atelier โดยคุณเมธวัจน์ ชัยจิระไพศาล

สารบัญ



096



124



110



138

บ้านและสวน Family

- 96 room Books : Wellness Space Design งานดีไซน์ในธุรกิจสุขภาพ ที่ออกแบบประสบการณ์สุขภาวะที่ดี
- 102 บ้านและสวน Explorers Club : ชมชีวิตริมน้ำแบบไม่เบียดเบียนสิ่งแวดล้อม กับ Thai Solar Taxi Boat
- 106 กินดีอยู่ดี : แกงเห็ด
- 150 Garden & Farm : ไร่กะจู้ การเดินทางที่มากกว่าการปลูกผัก แต่ช่วยปลูกสังคมเกษตรอินทรีย์ให้เติบโต

ข่าวคราว - บทความ - รายงาน - สัมภาษณ์

- 158 บอกกล่าว

ไม้ประดับและการจัดสวน

- 110 Plant Library : รู้จัก 9 มะลิที่นิยมปลูกประดับสวน
- 112 Garden Expert : Food Forest ป่าอาหาร ความยั่งยืนที่ปลูกได้เอง

- 124 สวนป่าในดงปาล์ม พักกายหย่อนใจที่บ้านทั้งห้า
เจ้าของ : คุณวิวัฒน์ อารีรอบ และคุณยุลดา ออบเชย อารีรอบ
ออกแบบ : บริษัทบ้านธรรมสวน จำกัด โดยคุณเชนทร์ ศรีมาก และคุณสวาทรี ศรีมาก
- 138 สวนธรรมดางานชีวิต
เจ้าของ : นายแพทย์ธนฤทธิ์ จุริมาศ และแพทย์หญิงนภัทรรณ พาสว่าง
ออกแบบจัดสวน : Sarana Garden โดยคุณกิตติพงศ์ ธรรมสโรจนะโชติ
รับเหมา : ห้างหุ้นส่วน เจริญทรัพย์ร้อยเอ็ด
ก่อสร้าง : คุณไพศาล ประเชิญเชื้อ

อายุ วรรณะ สุขะ ดีไซน์

ใครๆ ก็อยากมีสุขภาพดี และเราก็รู้กันอยู่แล้วว่าต้องเริ่มที่ตัวเอง ยิ่งในสภาพสังคมปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงเร็ว โลกโซเชียลที่กระตุ้นให้ทุกอย่างเร็ว เราต้องทำงานให้เร็ว กินอาหารเร็ว ร่างกายและจิตใจเราก็ถูกเร่งสปีดให้เสื่อมเร็วตามไปด้วย แม้จะรู้ว่าควรจะดูแลสุขภาพอย่างไรก็อาจทำได้ยาก แต่ถ้าเราสร้างสภาวะแวดล้อมของบ้านให้เอื้อต่อการดูแลสุขภาพและใจ ก็จะทำให้การอยู่กับบ้านเป็นการสร้างสุขภาพให้ดีขึ้นไปในตัว

บ้านและสวนฉบับตุลาคมนี้ขอชวนทุกคนมาใส่ใจสุขภาพผ่านการออกแบบบ้านด้วยแนวคิด Well-being Design หรือการสร้างสภาวะที่ดีในบ้าน โดยคำนึงถึงหลายปัจจัย ทั้งการส่งเสริมให้คนเคลื่อนไหวร่างกาย การมีพื้นที่หรือมีกิจกรรมที่ผ่อนคลายจิตใจ การลดสารพิษจากวัสดุที่ใช้สร้างบ้าน การใส่ใจคุณภาพอากาศ การออกแบบแสงสว่างที่ดี การเข้าถึงหรือมีแหล่งอาหารที่ดีต่อร่างกาย รวมถึงการออกแบบให้รองรับคนทุกวัยและเป็นมิตรกับชุมชน เพื่อให้เป็นบ้านที่อยู่ดีมีสุข

แต่ถ้าใครอยากมาสัมผัสบ้านแบบ Well-being ด้วยตัวเอง ขอเชิญชวนมาที่งานบ้านและสวนแฟร์ Living Festival 2025 ตั้งแต่วันที่ 24 ตุลาคม - 2 พฤศจิกายนนี้ ณ ชาเลนเจอร์ฮอลล์ อิมแพ็ค เมืองทองธานี นำเสนอในธีม “อายุ วรรณะ สุขะ ดีไซน์” ออกแบบอย่างไรให้อยู่ดีแบบ Well-being โดยชวนมาหาคำตอบของการอยู่อาศัยที่มีสภาวะที่ดี โดยยังคงใส่ใจการอยู่ร่วมกับธรรมชาติและชุมชนอย่างยั่งยืน และมีความสุขต่อการเปลี่ยนแปลงของโลกในยุคปัจจุบัน แล้วมาพบกันนะครับ

ศรายุทธ ศรีทิพย์อาสน์

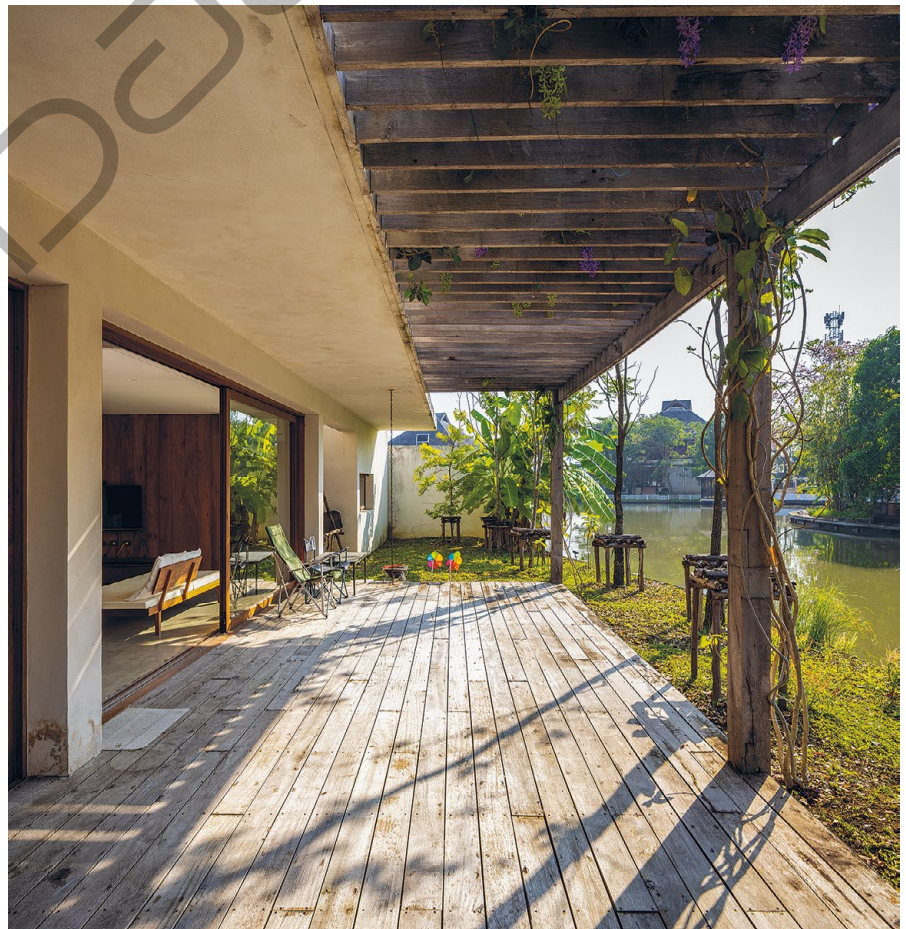
www.baanlaesuan.com

มาคุยกับเราได้ที่นี่ [m.me/baanlaesuanmag](https://www.me/baanlaesuanmag)





ต่อจากระเบียงทางเดินคือบันไดที่นำพาสู่ชั้นล่าง
บางครั้งบันไดทางเดินก็กลายเป็นที่นั่งเอกชนก
สำหรับชมแสงเงาจากธรรมชาติที่พัดผ่าน



เฉลี่ยไม่ขนาดกว้างต่อเนื่องจากส่วนนั่งเล่นด้านใน
ภายใต้ชายคากระแนงไม้ที่ปลูกต้นพวงครามเพิ่ม
ความร่มรื่นและช่วยกรองแสงแดด

บ้านสวย

บ้านแสงสบาย

บ้านแห่งความทรงจำที่เชื่อมโยง ธรรมชาติอย่างยั่งยืน





ห้องนอนใช้เป็นการปูพรมเสื่อทาทามิแทนการใช้เตียง เนื่องจากออกแบบให้มีความ
อเนกประสงค์ปรับเปลี่ยนการใช้งาน และเสื่อทาทามิมีคุณสมบัติรักษาสมดุลความชื้น

ปิดมุ้งจีบเพื่อกันความเป็นส่วนตัวของห้องนอน กันแบ่งได้เป็นสองห้อง
ทั้งห้องนอนทิศเหนือและทิศใต้ ห้องนอนฝั่งทิศเหนือมีทางเชื่อมกับห้องทำงาน
สำหรับคนที่ทำงานตอนกลางวัน



ห้องทำงานอยู่ตำแหน่งทิศเหนือ ทำฝ้าเพดาน
ระแนงไม้เทียมเพื่อรับแสงจากหลังคา skylight
มีหน้าต่างบานใหญ่เปิดเพื่อรับวิวจากสวน
หน้าบ้าน หน้าต่างออกแบบให้ไม่มีวงกบ
เพื่อรับวิวได้อย่างเต็มที่



ศาลานั่งเล่นตกแต่งด้วยเฟอร์นิเจอร์เหล็กดีไซน์บาง เป็นมุมเปิดที่สามารถชมวิวด้วยหลวงสะทอนบนบ่อน้ำใสได้สวยงาม

“เราชอบความโล่ง ความเขียวสงบ และชอบบ้านที่มีอากาศถ่ายเทดี
เวลานั่งมองฟ้ามองน้ำแล้วเห็นถึงความกว้างใหญ่ของท้องฟ้าที่เหมือน
โลกครึ่งใบ มันทำให้จิตใจรู้สึกสงบเย็นสบาย”

บ้านนกกกระเรียน

ผลงานวัฒนธรรมญี่ปุ่น
เข้ากับวิถีชีวิต







ห้องต้นไม้บริเวณชั้นลอยติดกับหลังคา เปิดให้อากาศถ่ายเท
ได้สะดวกและมีช่องสกายไลท์เพื่อให้แสงแดดส่องเข้ามาด้านใน
เหมาะกับการเจริญเติบโตของต้นไม้

ชมชีวิตริมน้ำ แบบไม่เบียดเบียนสิ่งแวดล้อม กับ **Thai Solar Taxi Boat**





แกงเห็ด

จะกินทั้งทีก็ต้องอิ่มท้องและได้สุขภาพไปด้วย เพราะ “อาหารเป็นยา” คือการดูแลสุขภาพที่กินที่อยากให้มีผล โดยเลือกกินอาหารที่เน้นเรื่องส่วนประกอบของเมนู อย่างพืชผักปลอดสารมีคุณค่าทางโภชนาการเหมาะสม พ่วงด้วยหน้าที่ที่ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน บรรเทาอาการเจ็บป่วย และป้องกันโรคต่างๆ ได้ คราวนี้ “กินดีอยู่ดี” ขอนำเมนู “แกงเห็ด” แบบภาคอีสานที่รวมสารพัดผัก ชดเชยสิ่งๆ อุ่นท้อง พร้อมประโยชน์มากมายมาแนะนำให้คนรักสุขภาพไปลองทำตามกัน

ส่วนผสม

- เห็ดนางรม / เห็ดฟาง / เห็ดหูหนู
- บวบงู
- ฟักทอง
- ชะอม
- ใบแมงลัก
- กระเทียม
- หอมเล็ก
- ตะไคร้
- พริกกระเทียม
- น้ำใบย่านาง
- น้ำปลา
- น้ำปลาร้า





ยางนา ไม้อืนต้นไม่ผลัดใบขนาดใหญ่ สูงได้ถึง 50 เมตร
เรือนยอดเป็นพุ่มกลมทึบ เปลือกต้นสีเทาอ่อน เนื้อไม้เป็น
สีน้ำตาลแดง สามารถเจริญเติบโตในสภาพดินแทบทุกชนิด
ชอบแสงแดดแบบเต็มวัน และความชื้นปานกลาง
| สถานที่: Wishing Tree Resort & Spa



ยกเนินทำแนวปลูกต้นไม้สร้างเป็นสวนเพื่อกันน้ำไหลลงในลำธาร สวนนี้ยังช่วยบังบ้าน สร้างความเป็นส่วนตัว บังมุมมองจากด้านนอกให้มองเข้ามาเห็นได้ไม่มากนัก เปิดให้เห็นเฉพาะทางเข้าบ้าน ทั้งยังเป็นแบ็กกราวด์ให้สวนบริเวณลำธารได้ด้วย

สะพานไม้ข้ามลำธารเป็นของเดิมที่ตั้งใจออกแบบไว้ตั้งแต่สร้างบ้าน ใช้เป็นที่นั่งห้อยขาชมสวนในยามแดดร่มลมตก





สวนธรรมชาติของชีวิต



โอ้กะจู้

การเดินทางที่มากกว่าการปลูกผัก
แต่ช่วยปลูกสังคมเกษตรอินทรีย์ให้เติบโต



จุดเริ่มต้นของ “โอ้กะจู้” แปรณดส์ลัดออร์แกนิกที่หลายคนคุ้นเคย ไม่ได้มาจากความตั้งใจที่จะทำธุรกิจตั้งแต่แรก แต่มาจากใจรักและอุดมการณ์ในการทำเกษตรอินทรีย์ของผู้ก่อตั้ง คุณโจ้ - จิรายุทธ ภูวพูนผล หนึ่งในผู้ก่อตั้ง โอ้กะจู้ ได้พาเราย้อนกลับไปถึงจุดกำเนิด แนวคิด และการเดินทางที่ไม่ใช่แค่ปลูกผัก แต่เป็นการปลูกสังคมเกษตรอินทรีย์ให้เติบโตไปพร้อมกัน รวมถึงการบุกเบิกตลาดซูเปอร์ฟู้ดที่บ้านอย่าง “ไข่ผ่า”

จุดเริ่มต้นจากใจรัก สู่รากฐานความยั่งยืนของโอ้กะจู้

“หลักการอันดับแรกเลยก็คืออย่างน้อยต้องมีใจรักแล้วก็ต้องมีอุดมการณ์พอสมควร” คุณโจ้ย้ำถึงหัวใจสำคัญ เพราะการทำเกษตรอินทรีย์นั้นค่อนข้างยาก มีต้นทุนที่สูงกว่าปกติ และผลผลิตที่ได้ก็ไม่เป็นไปตามเป้าเสมอไป

สิ่งที่หลายคนมองว่าเป็นข้อจำกัดคือ ต้นทุนที่สูงกว่าการทำเกษตรทั่วไป ผลผลิตที่ได้อาจไม่เต็มเม็ดเต็มหน่วยเพราะโรคและแมลงเข้าทำลายได้ง่าย ทำให้บางครั้งผลผลิตที่ได้ไม่ถึงครึ่ง นั่นหมายความว่าต้นทุนต่อหน่วยสูงนั่นเอง แต่สิ่งเหล่านี้ไม่ได้ทำลายความตั้งใจของทีมผู้ก่อตั้งอย่างคุณโจ้ คุณอู๋ - ชลกร เอกชัยพัฒนกุล และคุณต้อง - วรเดช สุชัยบุญศิริ จนกลายเป็นสิ่งที่ติดตัวพวกเขาทุกคนในฐานะคนทำเกษตรอินทรีย์ที่ให้ความสำคัญกับการรักษาระบบนิเวศและลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมให้เหลือน้อยที่สุด ซึ่งตรงกับแนวคิด ESG (Environmental, Social, and Governance)

การทำเกษตรอินทรีย์ของโอ้กะจู้สอดคล้องกับเรื่อง ESG โดยเฉพาะด้านธรรมาภิบาล (G) คุณโจ้ยืนยันว่า ต้องมีความซื่อสัตย์ต่อคุณลูกค้าก่อนเป็นพื้นฐาน และขยายผลไปสู่การมีธรรมาภิบาลกับทีมงานในองค์กร ลูกค้าไปจนถึงการใส่ใจสิ่งแวดล้อมและสังคมภายนอก เพราะหากภายในยังไม่เอื้อก็ยากที่จะตั้งใจทำเรื่องความยั่งยืนกับภายนอกอย่างแท้จริง