

ONLY

1

SENTENCE

CAN

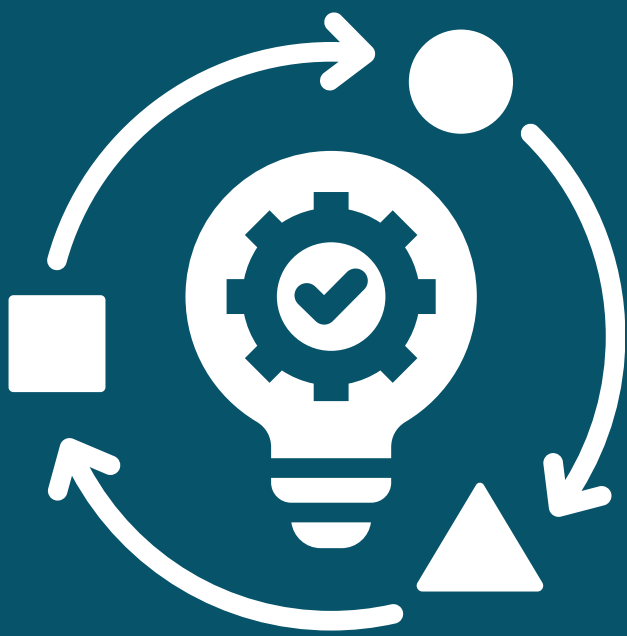
CHANGE

YOUR

LIFE

FOREVER

PAUL CHAN



INTRODUCTION

สวัสดีครับ

ผมพงศ์กิตติ ชาญธวัชร์ นักเขียน Best Seller

และเจ้าของสำนักพิมพ์เข้าใจง่ายใน 3 นาที



เคยไหมครับ...

แค่ประโยคสั้น ๆ ที่เราอ่านผ่านตา

กลับกระตุ้นความคิดของเราจน “เปลี่ยนชีวิต” ได้

บางครั้งไม่ต้องเป็นหนังสือเล่มใหญ่ ไม่ต้องเป็นคำสอนยาว ๆ...

เพียงแค่ หนึ่งประโยค ที่ใช่

ก็สามารถทำให้เราหยุด คิดใหม่ มองลึกขึ้น

จนเราเข้าใจเรื่องหนึ่งแบบทะลุปรุโปร่ง

และเปลี่ยน “การกระทำ” ของเราไปอย่างสิ้นเชิง

ผมชอบคำคม ประโยค และจิตวิทยามาตั้งแต่เด็ก

เคยรับพลังจากหนังสือเล่มอื่น ๆ มาก่อน

จึงเป็นแรงบันดาลใจอยากเขียนในแบบของตัวเอง

ทุกคำ ทุกประโยคที่ผมเขียนในเล่มนี้

เกิดขึ้นจาก “ประสบการณ์จริงในชีวิต” ของผม

จากเรื่องที่เจอ... ผ่าน... และเติบโตมาจากมัน

ผมตั้งใจรวบรวม และถ่ายทอดประโยคเหล่านี้

เพื่อแบ่งปันให้กับเพื่อน ๆ นักอ่านทุกคน

โดยหวังอย่างที่สุดว่า

อย่างน้อยหนึ่งประโยคในหนังสือเล่มนี้

จะช่วยเปลี่ยนวิธีคิด เปลี่ยนการกระทำ

และเป็นจุดเริ่มต้นในการเปลี่ยนชีวิตของคุณ...

เหมือนที่เคยเปลี่ยนชีวิตของผมมาแล้ว

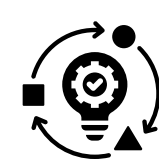
ขอให้ 1 ประโยคในหนังสือเล่มนี้

เป็นแสงเล็ก ๆ ให้คนที่กำลังหลงทาง

และเป็นแรงใจให้คุณก้าวต่อไปอย่างมั่นคง

ด้วยรัก และเป็นกำลังใจให้เสมอ

– พ. ชาญ –



daily reminder

“

ทำในสิ่งที่มี **Passion**

ทำให้คุณขยัน

และความขยันทำให้

*คุณ**รวย** ในที่สุด...*

ได้ทำสิ่งที่ตัวเองรัก

และมีเงินใช้ไปตลอด

passion-fuels-prosperity

- **Paul Chan** -

นักเขียน และเจ้าของ สนพ เข้าใจง่ายใน 3 นาที

หนังสือซีรีส์ 6 กฎเพชร ในการสร้าง
ธุรกิจให้ประสบความสำเร็จในแบบคุณ



สมการ PASSION -> ขยัน -> รวยสมการ "ทำในสิ่งที่มี PASSION ทำให้คุณขยัน และความขยันทำให้คุณรวย" เป็นจริงได้ แต่ต้องอาศัยการเชื่อมโยงส่วนที่ขาดหายไปดังนี้:

1. องค์ประกอบที่ทรงพลัง: PASSION -> ขยัน (THE ENERGY CONVERTER) PASSION (ความหลงใหล/คลั่งไคล้): คือ เชื้อเพลิงหรือแรงขับเคลื่อนภายในที่ทำให้คุณรู้สึกสนุกและตื่นเต้นกับสิ่งที่คุณกำลังทำอยู่ PASSION

ทำให้ขยัน: เมื่อคุณทำสิ่งที่รัก สมองจะหลั่งสารโดปามีน (DOPAMINE) ซึ่งเป็นสารแห่งความสุขและความรู้สึกดีออกมา ทำให้คุณรู้สึกว่าการทำงานนั้นไม่ใช่ "งาน" แต่เป็น "การเล่น" หรือ "การได้ทำสิ่งที่ชอบ" คุณจะทำงานได้นานกว่า: ไม่รู้สึกเหน็ดเหนื่อยหรือเบื่อหน่ายได้ง่าย

ทุ่มเทมากกว่า: พร้อมที่จะใช้เวลาส่วนตัวไปกับการพัฒนาทักษะหรือหาข้อมูลเพิ่มเติมอดทนมากกว่า: สามารถเผชิญกับอุปสรรคและความล้มเหลวได้โดยไม่ยอมแพ้ เพราะแรงรักในสิ่งนั้นจะดึงให้คุณกลับมาทำอีกครั้ง

สรุป: PASSION คือพลังงานต้นทุนต่ำที่ทำให้คุณขยันได้อย่างยั่งยืนและต่อเนื่อง (สม่ำเสมอ)

2. องค์ประกอบที่ขาดไม่ได้: ขยัน + ตลาด -> รวย (THE MARKET CONNECTION) การขยันเพียงอย่างเดียวไม่ได้รับประกันความร่ำรวย แต่ต้องมีองค์ประกอบที่สำคัญอีกหนึ่งตัวเข้ามาเชื่อม

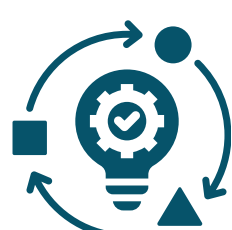
คือ "คุณค่าที่ตลาดต้องการ" PASSION ต้อง "ขายได้": ความขยันจะทำให้คุณเป็นผู้เชี่ยวชาญในสิ่งนั้น (SO GOOD THEY CAN'T IGNORE YOU) แต่ความร่ำรวยจะเกิดขึ้นเมื่อ ความเชี่ยวชาญของคุณสามารถแก้ปัญหาให้ผู้อื่นได้ และ ผู้คนยินดีที่จะจ่ายเงินเพื่อแก้ปัญหานั้น สูตรความรวย:

$\{ \text{ความขยัน (ทำให้เก่ง)} \} + \{ \text{ความสม่ำเสมอ} \} + \{ \text{คุณค่าต่อตลาด} \} = \{ \text{ความร่ำรวย} \}$

§ ถ้าขาดตลาด: ถ้าคุณหลงใหลในการเป่ากบเก่งที่สุดในโลก และขยันฝึกซ้อมทุกวัน แต่ไม่มีใครจ่ายเงินเพื่อดูคุณเป่ากบ ความขยันนั้นก็จะไม่นำไปสู่ความร่ำรวยทางการเงิน แต่เป็นความร่ำรวยทางความสุขส่วนตัวเท่านั้น

3. ผลลัพธ์สูงสุด: ได้ทำสิ่งที่รัก + มีเงินใช้ไปตลอด (THE ULTIMATE LIFESTYLE) นี่คือการเป้าหมายสูงสุดที่สมบูรณ์แบบที่สุด เพราะคุณได้หลุดพ้นจากปัญหา "งานที่เบื่อแต่เงินดี" กับ "งานที่รักแต่ไม่มีเงิน" และรวมสองสิ่งเข้าด้วยกัน: ความสุขในปัจจุบัน:

ทุกวันนี้คือการทำงานที่มีความสุข ไม่ใช่การรอคอยวันหยุดสุดสัปดาห์ ความมั่นคงในอนาคต: ผลตอบแทนทางการเงินที่มั่นคงจากการทำสิ่งที่คุณรัก ทำให้ไม่ต้องกังวลเรื่องการเลี้ยงชีพและสามารถรักษาสุขภาพจิตได้ดี





“

ยอดเขาพิชิตได้ด้วย
ก้าวแรกเสมอ
บอกแค่เพียง**ให้ได้เริ่ม!**

daily reminder

”

พ.ชาญ

นักเขียน และเจ้าของส่นพ เข้าใจง่ายใน 3 นาที

