

Mindful Drawing Basics

Neuro-fine

Neuro Fine Starter Pack
AB Trimook CLUB



Mindful Drawing Basics

Neuro-Fine

DR. NAPADA YUKTIRAT

AB Trimook CLUB

Mindful Drawing Basics - Neuro-Fine

หนังสือเล่มนี้เป็นลิขสิทธิ์ของผู้เขียน

© 2025 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นภาดา ยุทธิรัตน์

ราคา 350 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม
ห้ามทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง หรือเผยแพร่เนื้อหาส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือนี้
ไม่ว่าในรูปแบบใด ๆ เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจาก
เจ้าของลิขสิทธิ์

ออกแบบและจัดทำโดย:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นภาดา ยุทธิรัตน์

ติดต่อ

เว็บไซต์: www.abtrimookclub.com | Facebook: DrInsight.Trimook

อีเมลติดต่อ: admin@abtrimookclub.com

พิมพ์ครั้งแรก: พฤษภาคม 2568

ISBN (e-book): 978-616-623-805-1

ยินดีต้อนรับสู่โลกของ Neuro-Fine

ลายเส้นเพียงเส้นเดียวสามารถปลดล็อก *“the power of line”*
และช่วย *“reset”* สมองของคุณได้ การวาด Neuro-Fine ไม่ใช่แค่
ศิลปะ แต่เป็นการ *“clear”* สิ่งตกค้างในใจ และสร้าง “แผนที่สมอง”
ที่สะท้อนตัวตนของคุณ ไม่ต้องกังวลว่าผลงานจะสมบูรณ์แบบ
เพราะทุกเส้น คือ การเยียวยา

eBook เล่มนี้จะพาคุณเริ่มต้นด้วยขั้นตอนง่าย ๆ พร้อมตัวอย่างและ
วิดีโอ เพื่อให้คุณสัมผัสพลังของลายเส้นได้ทันที
มาสนุกไปด้วยกันกับ AB Trimook Club

AB Trimook Club

สารบัญ

Neuro-Fine คืออะไร - หน้า 1

เหมาะกับใคร - หน้า 5

อุปกรณ์ที่ใช้ - หน้า 10

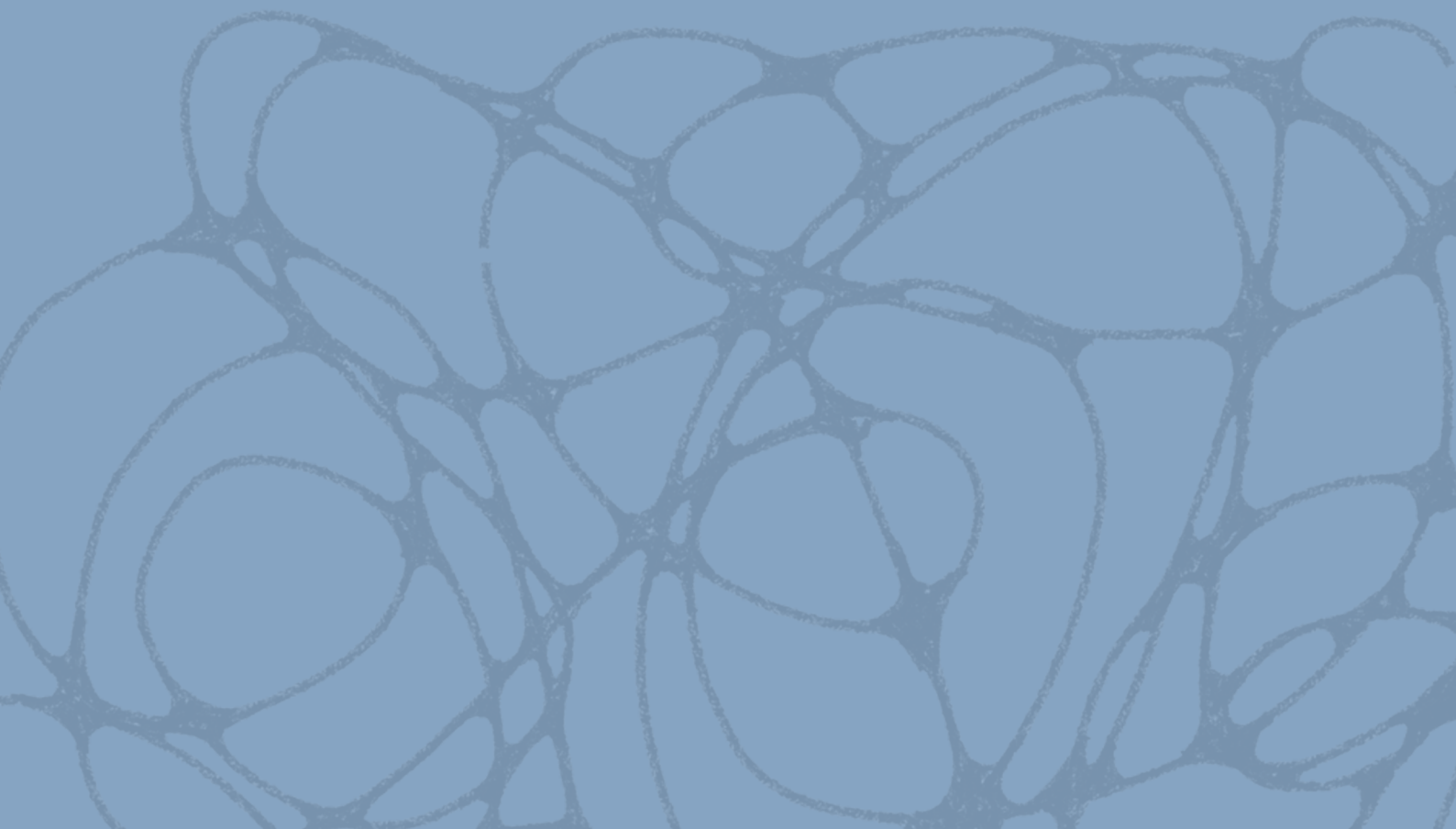
ขั้นตอนการทำงาน - หน้า 11

พัฒนาทักษะ - หน้า 15

สีและความหมาย - หน้า 18

เตรียมตัวก่อนเริ่มวาด - หน้า 21

เข้าร่วม AB Trimook Club - หน้า 23





Mindful Drawing Basics

Neuro-fine

Neuro Fine Starter Pack
AB Trimook CLUB