

เลิกเป็นอาจารย์แล้วไง? พรงนี้เปลี่ยนเป็นอะไรก็ได้!

แผน 30 วันเปลี่ยนชีวิต
จากอาจารย์สู่ตำนาน



Follow Dr. Insight for more tips

เด็กเป็นอาจารย์แล้วไง? พรงนี้เปลี่ยนเป็นอะไรก็ได้!

Dr. Insight

เลิกเป็นอาจารย์แล้วไง? พงษ์นี้เปลี่ยนเป็นอะไรก็ได้!

หนังสือเล่มนี้เป็นลิขสิทธิ์ของผู้เขียน

© 2025 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นภาดา ชุกศิริรัตน์

ราคา 390 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 และฉบับแก้ไขเพิ่มเติม

ห้ามทำซ้ำ คัดลอก ดัดแปลง หรือเผยแพร่เนื้อหาส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือนี้

ไม่ว่าในรูปแบบใด ๆ เว้นแต่ได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากเจ้าของลิขสิทธิ์

ออกแบบและจัดทำโดย:

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นภาดา ชุกศิริรัตน์

ติดต่อ

เว็บไซต์: www.abtrimookclub.com | Facebook: [DrInsight.Trimook](https://www.facebook.com/DrInsight.Trimook)

อีเมลติดต่อ: admin@abtrimookclub.com

พิมพ์ครั้งแรก: พฤษภาคม 2568

ISBN (e-book): 978-616-623-921-8

คำนำ จากไวก์บอร์ดสู่ซูเปอร์โนวา

ลองนึกภาพ: คุณยืนในห้องทำงานที่รกไปด้วยกองเอกสาร TQF และ SAR ไวก์บอร์ดเก่าที่เต็มไปด้วยรอยปากกาเขียน มองออกไปนอกหน้าต่าง เห็นท้องฟ้าที่เต็มไปด้วยดวงดาวระยิบระยับ คุณเคยสงสัยไหมว่า ดวงดาวดวงนั้น—โอกาสที่สว่างไสว—มันรอคุณอยู่หรือเปล่า? หรือคุณจะจมอยู่ในหลุมดำของระบบที่บอกว่า “คุณต้องเป็นแบบนี้” “คุณแก่เกินไป” หรือ “คุณเปลี่ยนไม่ได้”?

ฉันเคยเป็นอาจารย์ที่เชื่อว่าร่วมหาวิทยาลัยคือทั้งโลก 26 ปีในวงการวิชาการ ฉันผ่านทุกฉากของละครคอมเมดี้ผสมดราม่า—จากครูสาววัย 19 ที่เด็กคิดว่าเป็นเพื่อนร่วมชั้น ถึง ผศ.ดร. ที่นั่งประชุมจนลืมความสุขของการสอน ฉันเคยกลัวจนและกลัวไม่รู้ แต่เลือก “กล้ารู้ให้ลึก” และใช้หัวใจครูเปลี่ยนชีวิตเด็กนับร้อย กระทั่งวันที่ฉันโยนหมวกวิชาการทิ้งตอนอายุ 45 ปี (ในปี 2023) ฉันพบว่าโลกนอกห้องเรียนกว้างใหญ่กว่าที่ฝัน และทักษะของครู—การเล่าเรื่อง การจุดไฟในใจ การแก้ปัญหา—มันคือเหรียญทองในกาเล็กซี่แห่ง Creator Economy

หนังสือเล่มนี้ไม่ใช่คู่มือแห่ง ๆ ที่บอกว่า “คุณต้องทำอะไร” แต่มันคือคอปไฟจากใจครูคนหนึ่ง ที่อยากชวนคุณก้าวออกจาก Comfort Zone และส่องแสงในแบบที่เป็นคุณ **บทที่ 1** เผยให้เห็นวงการวิชาการที่เหมือนละครคอมเมดี้—จากสไลด์แมว 20 หน้า ถึง Zoom ที่นาย Candy Crush โดยไม่รู้ตัว พร้อมทางตันที่อาจารย์ทุกวัยเจอ **บทที่ 2** ชวนคุณฝันใหญ่แบบอีลอน มัสก์ และเริ่มเล็กแบบเจ็ค หม่า ด้วยอาชีพใหม่ เช่น TikToker, ดิวเตอร์ออนไลน์, หรือร้านบะหมี่หน้าเซเว่น **บทที่ 3** พาคุณก้าวข้ามขีดจำกัด จากสอน 100 คนในห้องสู่ล้านคนทั่วโลก ด้วยการเรียนข้ามศาสตร์และสร้างตำนานแบบ Sal Khan **บทที่ 4** มอบแผน 30 วันสู่ชีวิตใหม่—Checklist เจาะจิตวิญญาณ, ทักษะ AI, และ Viral Loop ใน X ที่เปลี่ยนคุณจากครูซอกลึกสู่กรีเเตอร์

บทที่ 5 ปิดด้วยคำชวน: กล้าถอดหมวกวิชาการ กล้าเป็นดวงดาวที่กำหนดแสงของตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นพอดแคสต์ประวัติศาสตร์ ร้านน้ำเต้าหู้ หรือโค้ชใน Metaverse

คุณจะได้พบเรื่องราวของ **อาจารย์เอกกี้** ที่เปลี่ยนจากงานวิจัยตีกลับสู่ครูเคมีใน X ยอดวิวแสน, **อาจารย์ป้าแดง** ที่สอนข้าวเหนียวมะม่วงใน Zoom จนรายได้แซงบำนาญ, หรือ **หมวน้ำเต้าหู้** ที่รอดจาก SAR แต่ปังด้วยออร์เดอร์ 50 ขวดต่อวัน พวกเขาไม่ต่างจากคุณ—เคยกลัว เคยล้ม แต่กล้าลุกขึ้นและจุดระเบิดซูเปอร์โนวาในใจ

ในปี 2568 (2025) โลกหมุนเร็วกว่าจรวดของมัสก์ AI ออกแบบคอร์สใน 5 นาที, TikTok สอนคณิตใน 15 วินาที, และ EdTech โตถึง 400,000 ล้านดอลลาร์ แต่สิ่งที่ไม่เคยเปลี่ยนคือ **พลังของคุณ**—คนที่เล่าเรื่องจนโลกเปลี่ยน คุณไม่ต้องเป็น TikToker ล้านวิว หรือเจ้าของสตาร์ทอัพ คุณอาจอยากเปิดร้านข้าวครกฟิวชัน หรือสอนโยคะใน X สิ่งที่คุณอยากบอกคือ: **คุณเป็นได้ทุกอย่างที่ใจเรียกร้อง**

หยิบปากกา ปิดไวท์บอร์ด แล้วเขียนตำนานของคุณ โลกดิจิทัลรอคุณอยู่อย่างคุณอยู่ ถ้าคุณกล้า มันจะยืนอยู่ข้าง ๆ เป็นกำลังใจ และบอกว่า—คุณไม่ได้เริ่มช้าเกินไป พร้อมหรือยัง? กระโดดขึ้นยานอวกาศเล่มนี้ แล้วบินสู่กาแล็กซีที่คุณกำหนดเอง!

เกร็ดท้ายสุด: วันที่เขียนคำนำนี้ ฉันเผลอบแนบสูตรน้ำปั่นสมุนไพรไปให้เพื่อนแทนร่างต้นฉบับ! เพื่อนบอกว่า “สูตรเจ๋ง แต่คำนำนี่ปังกว่า!” ฉันหัวเราะ และคิดว่า—นี่แหละชีวิตครู เต็มไปด้วยความวุ่นวายที่นำไปสู่ความปัง! คุณล่ะ พร้อมสร้างความวุ่นวายแบบไหน?

Dr. Insight

สารบัญ

คำนำ: เริ่มต้นสู่กาเล็กซี่แห่งตำนาน

สารบัญ

เด็กเป็นอาจารย์แล้วไง? พรุ่งนี้เปลี่ยนเป็นอะไรก็ได้ - หน้า 1

1: โลกการศึกษาที่เปลี่ยนไป - หน้า 6

2: ฝันใหญ่ เริ่มเล็ก สู่โอกาสใหม่ - หน้า 23

3: จากอาจารย์ในห้องเรียนสู่ตำนานระดับโลก - หน้า 45

4: แผน 30 วันสู่ชีวิตใหม่ - หน้า 60

5: ดวงดาวของคุณ ส่องแสงในกาเล็กซี่แห่งอิสรภาพ - หน้า 84

เกี่ยวกับผู้เขียน - หน้า 90

เครื่องมือดาวนโหลด (Checklist, SOAR, GROW) - หน้า 91

เลิกเป็นอาจารย์แล้วไง? พรงนี้เปลี่ยนเป็นอะไรก็ได้!

แผน 30 วันเปลี่ยนชีวิต จากอาจารย์สู่ตำนาน



Follow Dr. Insight for more tips